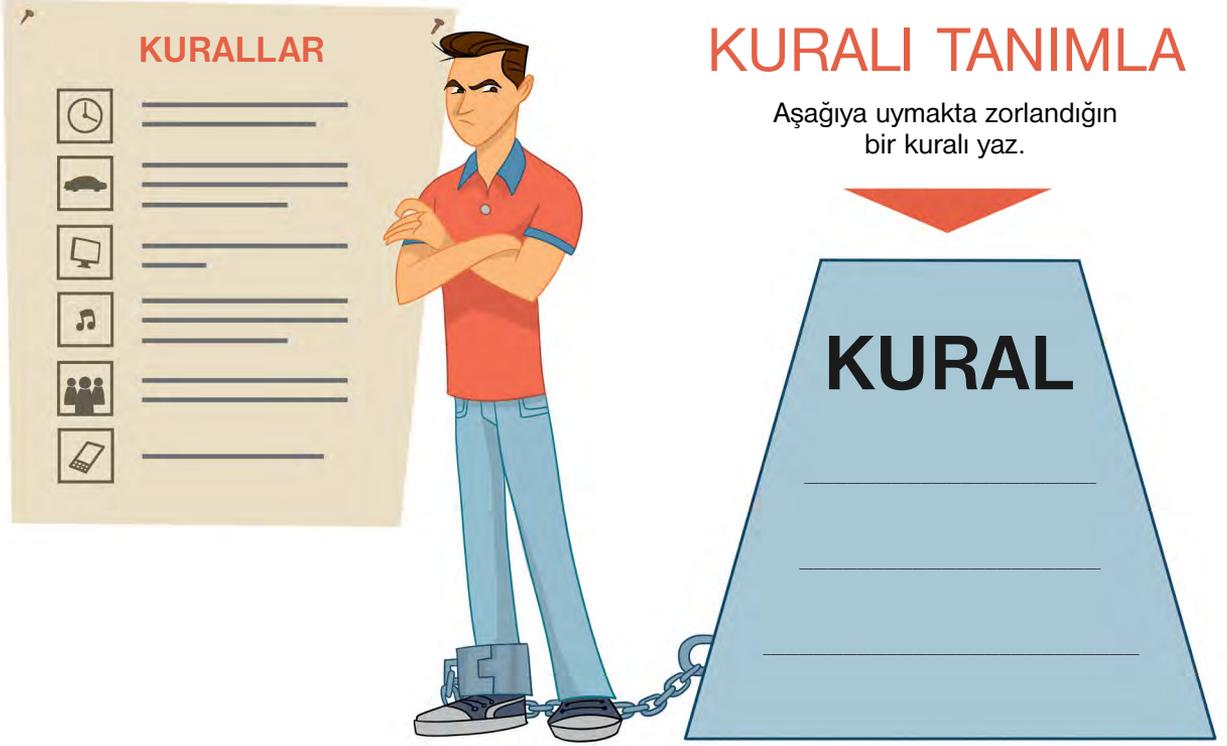


Kurallar Neden Var?

Bu kişisel analiz sayfalarını kullanarak uymakta zorlandığın bir kural hakkında düşün. Bu sayfaları bu konuda anne babanla konuşmak için de kullanabilirsin.



► Bu kuralı neden sevmiyorsun?

► Bu konuda anne babana *hak verebileceğin* herhangi bir nokta var mı?

► Ne dersin, anne baban neden bu kuralı koydu?

► Sence anne babanın bu kuralı koyarken göz ardı ettiği herhangi bir şey var mı? Varsa nedir?

► Bu kuralın ne şekilde değişmesini isterdin?

**Anne babana bu kuralı değiştirip değiştiremeyeceklerini sorsaydın sen-
ce nasıl tepki verirlerdi?**



- "Asla!"
- "Düşünürüz."
- "Tamam, olur."



► Sence neden böyle bir cevap verirlerdi?

► Onların bu kaygısını gidermek zaman alabilirse de bunu nasıl başarabilirsin? (İpucu: Davranışlar sözlerden daha etkilidir.)

► Sence anne babanın başlıca kaygısı ne?

► Kendini genç bir çocuğu olan bir anne babanın yerine koy. Sen de benzer bir kural koyar mıydın? Eğer cevabın evetse nasıl bir kural koyardın ve neden?

NE KADAR GÜVEN KAZANDIN?

Güven kazanılan bir şeydir. Anne babanın sana olan güveninin azalmasına neler sebep olmuş olabilir? Aşağıya yaz.



Anne babanın güvenini *kazanmana* yardımcı olan bazı şeyleri yaz.





Konuyu anne babana şimdi açman için “güven hesabında” yeterince kredin var mı? Yoksa biraz beklemeli misin?



Eğer biraz beklemenin daha iyi olduğunu düşünüyorsan, o zamana dek “güven hesabındaki” kredini artırmak için neler yapabilirsin?

BİR ÖNERİ: Tamamladığın kişisel analiz sayfalarını anne babana göster ve onlarla bu noktalar hakkında konuş.

Anne babanla konuşurken Kutsal Kitaptaki şu sözler aklında olsun: “Yumuşak cevap gazabı yatıştırır; acı söz ise öfkeyi alevlendirir” (Özdeyişler 15:1).



BİLİYOR MUSUN? Bu analiz sayfalarındaki ilkeler patronunla işyerindeki kurallar hakkında konuşman gerektiğinde de sana yardımcı olabilir.

“Anne babanın kurallarına uymayan bankaya borcunu ödemek gibidir; bunu ne kadar yaparsan o kadar kredi, yani güven kazanırsın” (Gençler Soruyor: Sorular ve Pratik Cevaplar, 2. Kitap).