

恋の現実チェック

あなたはその子と友だち以上の特別な関係にあると感じています。相手もそう感じてくれていると思っています。でも、はっきり分かりません。どうすればいいでしょうか。

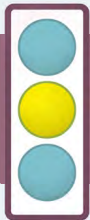


チェック 1

自問する

「自分にはデートする用意が
できているだろうか」

はい

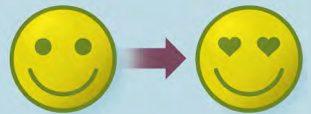


いいえ



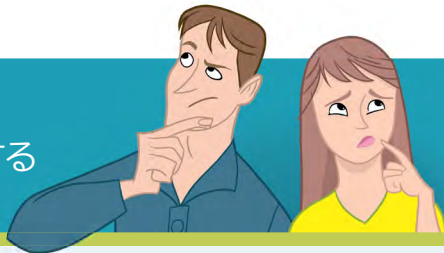
次のチェックに進む

どうすれば友だち関係がこれ以上
進まないようにできるでしょうか。



チェック 2

自分の気持ちを分析する



その子がだれか別の人とデートしていることを知ったなら、自分はどのように感じるでしょうか。



うれしい



複雑



裏切られた

その子を友だち以上だと思うのはなぜですか。

チェック 3

冷静に考える



その子はあなたを友だち以上だと思っているという意味のことを、何かはっきりと言ったでしょうか。

はい

いいえ

その子は自分に気がある、と信じてよいどんな理由がありますか。

その子は、あなたが上に書いたことを、ほかの人たちにもしているでしょうか。それともあなたにだけは特別でしょうか。

次のチェックに進む

なぜその子はあなたに告白してこないのでしょうか。

チェック 4

どうすればよいか考える



その子があなたを友だち以上だと思っているかどうか直接尋ねることには、どんなプラス面とマイナス面がありますか。



プラス面:

マイナス面:

直接尋ねることのほかにどんな方法がありますか。

<input checked="" type="checkbox"/>	_____
<input checked="" type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

そのことを相手と話し合う場合、あなたはどのように話しますか。