

# Benden Gerçekten Hoşlanıyor mu?

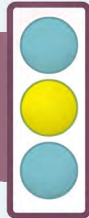
Onunla aranda özel bir şey var gibi. Ondan hoşlanıyorsun ve duygularınızın karşılıklı olduğunu düşünüyorsun. Ama tam olarak emin değilsin. Ne yapabilirsin?



## 1. ADIM

Kendine Şunu Sor:  
“BİRİYLE ÇIKMAYA  
HAZIR MIYIM?”

EVET



HAYIR



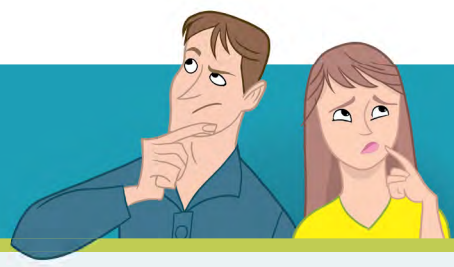
O halde *her ikinizin de* birbirinize karşı romantik duygular beslemesine nasıl engel olabilirsin?



BİR SONRAKİ  
ADIMA GEÇ

## 2. ADIM

### DUYGULARINI ANALİZ ET



Sana başka biriyle çıktığını söyleseydi ne hissederdin?



Mutlu olurdum.



Kafam karışırdı.



İhanete uğramış gibi hissederdim.

Aranızda neden arkadaşlıktan öte bir ilişki olduğunu düşünüyorsun?

---

---

---

---

## 3. ADIM

### ONUN DAVRANIŞLARINI GÖZDEN GEÇİR



Seni sadece arkadaş olarak görmediğini sana açıkça söyledi mi?

**EVET**

**HAYIR**

BİR SONRAKI  
ADIMA GEÇ

Senden hoşlandığını düşünmene yol açan ne gibi işaretler var?

---

---

Arkadaşın *başkalarına* da yukarıda anlattığın gibi mi davranıyor? Yoksa sadece sana mı böyle davranıyor?

---

---

Sence senden hoşlandığını neden gelip sana söylemiyor?

---

---

# 4. ADIM

## NELER YAPABİLECEĞİNİ DÜŞÜN



Ona, sana karşı bir şeyler hissedip hissetmediğini sorarsan bunun olumlu ya da olumsuz ne gibi sonuçları olabilir?



**OLUMLU:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

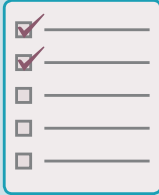
\_\_\_\_\_

**OLUMSUZ:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sana karşı bir şeyler hissedip hissetmediğini başka hangi yollarla anlayabilirsin?



Bu konuyu onunla konuşmaya karar verirsen neler söyleyebilirsin?

