

Тест на взаимность

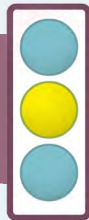
Кажется, что у тебя складываются особые отношения с человеком противоположного пола. Возможно даже, что это любовь. Ты думаешь, что ваши чувства взаимны, но у тебя нет полной уверенности. Как в этом случае поступить?



ШАГ 1

Спроси себя:
«ГОТОВ ЛИ Я ВСТРЕЧАТЬСЯ?»

ДА



НЕТ



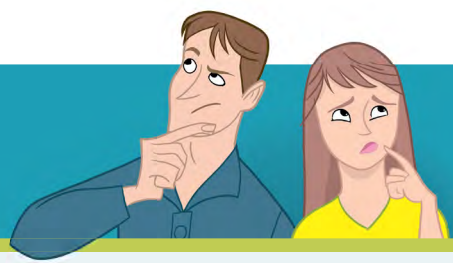
Как не дать вашей дружбе перерасти в нечто большее ни с чьей стороны?



ПЕРЕХОДИ
К СЛЕДУЮЩЕМУ
ШАГУ

ШАГ 2

ПРОАНАЛИЗИРУЙ СВОИ ЧУВСТВА



Какие у тебя были бы чувства, если бы этот человек сказал тебе, что встречается с кем-то другим?



Радость



Смущение



Обида

Почему ты считаешь, что этот человек тебе больше чем друг?

ШАГ 3

ПРОАНАЛИЗИРУЙ ДЕЙСТВИЯ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА



Говорил ли этот человек тебе прямо, что ты для него больше чем друг?

ДА

НЕТ

ПЕРЕХОДИ
К СЛЕДУЮЩЕМУ
ШАГУ

Какие у тебя есть основания думать, что он или она испытывают к тебе романтические чувства?

Относится ли он к тебе по-особенному или так же, как и к *другим* людям?

Как ты думаешь, почему этот человек не говорит тебе о своих чувствах?

ШАГ 4

ПОДУМАЙ О ТОМ,
КАК ПОСТУПИТЬ



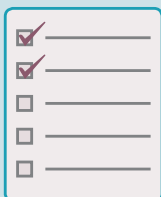
Какие последствия — хорошие или плохие — может иметь то, что ты прямо спросишь этого человека, считает ли он тебя больше чем другом?



ХОРОШИЕ:

ПЛОХИЕ:

Как еще можно определить, между вами просто дружба или нечто большее?



Если ты решишь откровенно поговорить об этом с ней или с ним, что можно сказать?