

ገደብ ማበጀት

አንዳንድ ዓደኞችን ወንዶች ናቸው፤ ይህ ደግሞ ስህተት አይደለም። አንቺ የፍቅር ግንኙነት የመጀመር ሐሳብ አይኖርሽ ይሆናል፤ ሆኖም ከዓደኞች ለአንዱ የፍቅር ስሜት እንዳለሽ የሚያስመስል ነገር ካደረግሽ ችግር መፈጠሩ አይቀርም። ይህ እንዳይፈጠር ማድረግ የምትችዬው እንዴት ነው?

ቁልፉ ገደብ ማበጀት ነው። የሚከተሉትን አውነተኛ ታሪኮች አንብቦሽ ጥያቄዎቹን መመለስሽ ይህን ለማድረግ ይረዳሽ።



አውነተኛ ታሪክ

‘ሐሳቤን የቀየርኩ መሰላት’

ጄሰን የተባለ አንድ ወጣት ከአንዲት ልጅ ጋር በጣም ይቀራረብ ነበር። ጄሰን “አንዳችን ለሌላው ከዓደኝነት ያለፈ ስሜት እንደሌለን ተነጋግረን ነበር” ብሏል። ይሁንና ጄሰን ለልጅቷ በተደጋጋሚ የጽሑፍ መልእክት የሚልክ ከመሆኑም ሌላ ከአሷ ጋር ብዙ ጊዜ ማሰላፉን አልተወም። “አንዲህ ማድረጌ ስህተት ነበር” በማለት ተናግሯል። “ልጅቷ ሐሳቤን የቀየርኩና ከአሷ ጋር የፍቅር ግንኙነት መጀመር የምፈልግ መሰላት።”

አንዳቸው ለሌላው ከዓደኝነት ያለፈ ስሜት እንደሌላቸው ተነጋግረው የነበረ ቢሆንም ይህን ወጣት፣ ጄሰን ለአሷ የፍቅር ስሜት እንዳለው እንድታስብ ያደረጋት ምንድን ነው?

ጄሰን ልጅቷን እንደሚወዳት የሚያስመስል ነገር ሳይደርግ ዓደኝነታቸው እንዲቀጥል ምን ገደቦችን ማበጀት ይችላል ነበር?



“አንዲት ልጅ በማኅበራዊ ድረ ገጾች ላይ የማወጣቸውን ፎቶዎች በሙሉ ‘ላይክ’ የምታደርግ ከሆነ ለአኔ የፍቅር ስሜት እንዳላት አስባለሁ።”
—ስቲቨን

እውነተኛ ታሪክ

‘በስሜቱ እንደተጫወትኩ ተናገረ’

አኔት ከአንድ ልጅ ጋር መቀራረብ ጀመረች፤ አሁን ስታስበው፣ የሚያወፋት ከሚገባው በላይ እንደነበር ይሰማታል። “ጥሩ ዓደኛዎች እንደሆንን አስቤ ነበር። አብረን ብዙ ጊዜ እናሳልፍ ነበር፤ ሆኖም ለአሱ የፍቅር ስሜት አልነበረኝም። እሱም ቢሆን ለእኔ የፍቅር ስሜት ይኖረዋል ብዬ አላሰብኩም። ከተወሰነ ጊዜ በኋላ ግን የፍቅር ዓደኝነት እንድንጀምር ጠየቀኝ። ለአሱ ከዓደኝነት ያለፈ ስሜት እንደሌለኝ ስነግረው በጣም አዘነ። በስሜቱ እንደተጫወትኩና ይህን ያደረግኩት ሆነ ብዬ እንደሆነ ተናገረ።”

ልጁ፣ አኔት ለአሱ የፍቅር ስሜት እንዳለት ለማሰብ የሚያበቃ ምክንያት የነበረው ይመስልሃል? ለምን?



አኔት ይህ ሁኔታ እንዳይፈጠር ምን ገደብ ማበጀት ትችል ነበር?



“‘አንድ ነገር የሚቀጥለው እናንተ ከፈቀዳችሁለት ነው’ የሚል አባባል አለ። የተሳሳተ መልእክት የሚያስተላልፈው፣ የፍቅር ስሜት እንዳለን የሚያስመስል ነገር ማድረጋችን ብቻ አይደለም፤ ግለሰቡ ለእኛ የፍቅር ስሜት እንዳለው የሚያሳይ ነገር ሲያደርግ ዝም ብለን ማየትም የተሳሳተ መልእክት ሊያስተላልፍ ይችላል።”—ኬረን

እውነተኛ ታሪክ

‘ሁለታችን ሁልጊዜ ነጠል ብለን እናወራ ነበር’

ፊቸል፣ አንድ ልጅ እንደሚወዳት ተሰምቷት ነበር። “ሁለታችን ሁልጊዜ ነጠል ብለን እንደምናወራ ሁሉ ሰው የሚያውቀው ነገር ነው” ብላለች። “እንዲያውም እጁን ትከሻቼ ላይ ጣል አድርጎ ያነጋገረኝ ጊዜ ነበር። ለአኔ የፍቅር ስሜት እንዳለው አስቤ ነበር፤ ግንኙነታችን ወዴት እያመራ እንደሆነ ስጠይቀው ግን አኔን እንደ ንደኛው እንደሚያየኝና ከዚያ ያለፈ ስሜት እንደሌለው ነገረኝ!”

ፊቸል፣ ልጁ ለአሲ ከዓደኝነት ያለፈ ስሜት እንዳለው እንድታስብ የሚያደርግ ምክንያት የነበራት ይመስልሻል? ለምን?



ልጁ ለፊቸል ከዓደኝነት ያለፈ ስሜት ያለው እንዳይመስል ምን ገደብ ማበጀት ይችል ነበር?



“ተቃራኒ የታ ያለው ሰው የፍቅር ስሜት ሲያሳይህ ደስ ሊልህ ይችላል፤ ይህ ስለ ራስህ ጥሩ ስሜት እንዲሰማህ ስለሚያደርግህ ሁኔታው እንዲቀጥል ትፈቅድ ይሆናል። ሆኖም ከራስህ ይልቅ የሌሎችን ፍላጎት በማስቀደም ስሜታቸውን ላለመጉዳት መጠንቀቅ ብስለት እንዳለህ ያሳያል።”—በሪተኒ