

Sæt grænser

Det er ikke forkert at have venner af det modsatte køn. Men det vil give problemer hvis du inden du er klar til at komme sammen med en, ubevidst sender signaler til en om at du vil være mere end venner. Hvordan undgår du at det sker?

Nøglen er at sætte grænser. Tænk over hvad nogle unge har oplevet, og svar derefter på spørgsmålene.



ERFARING

“Hun troede at jeg havde ændret mening”

En ung mand der hedder Jason, var gode venner med en pige. “Vi var enige om at vi bare var venner,” siger han. Men Jason blev ved med at sende hende mange beskeder og at finde muligheder for at de kunne bruge tid sammen. “Det var en fejl,” indrømmer han. “Hun troede at jeg havde ændret mening, og at jeg lagde op til noget mere.”

De havde allerede talt om deres forhold, så hvorfor fik pigen det indtryk at Jason var interesseret i mere end venskab?

Hvilke grænser kunne Jason have sat for at bevare deres venskab *uden* at sende de forkerte signaler?



“Hvis en pige begynder at like alle mine billeder på de sociale medier, får jeg indtryk af at hun er interesseret i mig.” – Steven.

ERFARING

“Han sagde at jeg legede med hans følelser”

Annette og en dreng begyndte at snakke sammen – “mere end vi burde,” erkender hun nu. “Jeg syntes at han var en god ven. Vi brugte meget tid sammen, men jeg var ikke interesseret i ham. Jeg troede heller ikke at han var interesseret i mig. Efter noget tid spurgte han om vi skulle komme sammen. Da jeg sagde til ham at jeg bare betragtede ham som en ven, blev han vred. Han sagde at jeg legede med hans følelser, og at jeg gjorde det med vilje.”

Synes du at drengen havde god grund til at tro at Annette havde følelser for ham? Hvorfor eller hvorfor ikke?



Hvilke grænser kunne Annette have sat for at undgå denne situation?



“Hvis man tillader noget, vil det fortsætte. Man behøver ikke altid at lægge op til noget for at sende det forkerte signal. Nogle gange er det nok bare at lade andre ‘jage’ en.” – Karen.

ERFARING

‘Vi fandt altid sammen’

Rachel så den opmærksomhed hun fik fra en dreng, som et tegn på at han var interesseret i hende. “Det var tydeligt for alle at vi altid fandt sammen,” siger hun. “Engang lagde han endda armen om mig. Jeg troede at han havde følelser for mig, men da jeg spurgte ind til vores forhold, sagde han at han bare så mig som en ven og ikke andet!”

Havde Rachel nogen grund til at tro at drengen var interesseret i at være mere end bare venner? Hvorfor eller hvorfor ikke?



Hvilke grænser kunne drengen have sat for at undgå at Rachel troede at han var interesseret i hende?



“Det kan føles godt at en af det modsatte køn viser dig opmærksomhed, og det kan være at du lader det fortsætte fordi det styrker din selvtillid. Men det er et tegn på modenhed at tænke mere på andres følelser end på sine egne, så man undgår at såre nogen.” – Brittany.