

# Πώς να Θέσεις Όρια

Δεν είναι κακό να έχεις φίλους που ανήκουν στο αντίθετο φύλο. Αλλά αν σε έναν από αυτούς δίνεις άθελά σου σημάδια ότι θα ήθελες κάτι παραπάνω από τη φιλία του, ενώ δεν είσαι σε θέση να βγαίνεις ραντεβού, θα προκύψουν προβλήματα. Πώς θα το αποτρέψεις αυτό;

Το κλειδί είναι να θέσεις όρια. Κάτι που θα σε βοηθήσει είναι να σκεφτείς τις επόμενες αληθινές εμπειρίες και να απαντήσεις στις ερωτήσεις που ακολουθούν.



## ΑΛΗΘΙΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

«**Νόμιζε ότι είχα αλλάξει γνώμη**»

Ο νεαρός Τζέισον ήταν πολύ φίλος με μια κοπέλα. «Ξεκαθαρίσαμε ότι δεν βλέπαμε ρομαντικά ο ένας τον άλλον», λέει. Ωστόσο, ο Τζέισον συνέχισε να στέλνει πολλά μηνύματα στην κοπέλα και να επιδιώκει την παρέα της. «Αυτό ήταν λάθος», παραδέχεται. «Νόμιζε ότι είχα αλλάξει γνώμη και ότι τη φλέρταρα».

Παρότι είχαν συζητήσει για τη σχέση τους, γιατί είχε η κοπέλα την εντύπωση ότι ο Τζέισον ήθελε να την κερδίσει;

---



---



---



---

Τι όρια θα μπορούσε να είχε θέσει ο Τζέισον για να προστατέψει τη φιλία τους χωρίς να δίνει σημάδια ότι βλέπει ρομαντικά την κοπέλα;

---



---



---



«Αν ένα κορίτσι αρχίσει να πατάει “Μου αρέσει” σε όλες τις φωτογραφίες μου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, μου δίνει την εντύπωση ότι ενδιαφέρεται για μένα».  
—Στίβεν.

# ΑΛΗΘΙΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

«Είπε ότι  
έπαιξα με τα  
αισθήματά  
του»

Η Ανέτ άρχισε να μιλάει με ένα αγόρι—«περισσότερο από όσο θα έπρεπε», όπως παραδέχεται τώρα. «Πίστευα ότι ήμασταν δυο καλοί φίλοι. Περνούσαμε πολύ χρόνο μαζί, αλλά δεν τον έβλεπα ρομαντικά. Νόμιζα ότι ούτε εκείνος ενδιαφερόταν για μένα. Έπειτα από λίγο καιρό, με ρώτησε αν ήθελα να αρχίσουμε να βγαίνουμε ραντεβού. Όταν του είπα ότι τον έβλεπα μόνο φιλικά, θύμωσε. Είπε ότι έπαιξα με τα αισθήματά του και ότι το έκανα επίτηδες».

Πιστεύεις ότι είχε δίκιο το αγόρι που σκέφτηκε πως η Ανέτ έτρεφε αισθήματα για αυτόν; Ναι ή όχι, και γιατί;

---

---

---

---



Ποια όρια θα μπορούσε να είχε θέσει η Ανέτ για να μην εξελιχθούν έτσι τα πράγματα;

---

---

---

---



«Έχουμε ένα ρητό που λέει: “Όσο επιτρέπεις κάτι, θα συνεχίζεται”. Δεν δίνεις λάθος εντύπωση μόνο όταν φλερτάρεις με κάποιον. Μερικές φορές, απλώς το να επιτρέπεις σε κάποιον να προσπαθεί να σε κερδίσει έχει το ίδιο αποτέλεσμα».  
—Κάρεν.

# ΑΛΗΘΙΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

«**Ήμασταν  
πάντα  
αχώριστοι**»

Η Ρέιτσελ νόμιζε ότι ένα αγόρι τής έδινε σημάδια πως του αρέσει. «Όλοι έβλεπαν ότι ήμασταν πάντα αχώριστοι», λέει. «Μια φορά μάλιστα, έβαλε το χέρι του γύρω από τους ώμους μου για αρκετά λεπτά. Υπέθεσα ότι είχε αισθήματα για μένα—αλλά όταν τον ρώτησα για τη σχέση μας, μου είπε πως με έβλεπε μόνο σαν φίλη και τίποτα παραπάνω!»

Είχε η Ρέιτσελ λόγους να πιστεύει πως το αγόρι ήθελε κάτι παραπάνω από τη φιλία της; Ναι ή όχι, και γιατί;



Τι όρια θα μπορούσε να είχε θέσει το αγόρι ώστε να μη δώσει την εντύπωση πως ήθελε κάτι παραπάνω από τη φιλία της;

«Ίσως είναι κολακευτικό να σου δείχνει ενδιαφέρον ένα άτομο του αντίθετου φύλου, και μπορεί να αφήνεις να συνεχίζεται αυτή η κατάσταση επειδή νιώθεις ωραία. Αλλά δείχνει ωριμότητα το να βάζεις τα συμφέροντα του άλλου πάνω από τα δικά σου και να μη διακινδυνεύεις να πληγώσεις κάποιον».  
—Μπρίτανι.

