

Ammom Koma ti Limitasionmo

Adda gagayyemmo a saanmo a kasekso. Saan a dakes dayta. Ngem ti problema ket no dimo mapupuotan a gapu kadagiti ar-aramidem, ipapan ti maysa kadakuada a saan laeng a pannakigayyem ti kayatmo, ket dika pay met nakasagana a maki-boyfriend wenno maki-girlfriend. Ania ti aramidem tapno saan a mapasamak dayta?

Masapul nga ammom ti limitasionmo. Tapno maaramidmo dayta, makatulong no basaem dagiti sumaganad a kapadasan ken sungbatam dagiti saludsod iti baba.

KAPADASAN

“Impapanna a nagbaliw ti panunotko”

Nadekket ti agtutubo a ni Jason iti maysa a babai. Imbagana: “Nagsaritaanmi nga aggayyemkami laeng.” Ngem kanayon latta met nga iteteks ni Jason ti babai ken kanayon a kayatna a makadua. “Kamali dayta nga inaramidko,” inaminna. “Impapanna a nagbaliw ti panunotko ket iparpariknak a kayatko isuna.”

Uray no nagsaritaanda nga aggayyemda laeng, apay nga impapan ti babai nga ar-armen isuna ni Jason?

Ania koma ti inkeddeng ni Jason a limitasion tapno agtalinaed ti panaggayyemda ngem saan nga ipapan ti babai nga adda riknana kenkuana?



**“No ‘i-like’ ti maysa a babai ti amin a picture-ko iti social media, mapanunotko no kua a kayatnak.”
—Steven.**

KAPADASAN

‘Imbagana a pinagay-ayamak ti riknana’

Kanayon idi nga agsarsarita da Annette ken ti maysa a lalaki. Ngem nabigbig ni Annette a sobran dayta. Imbagana: “Nasayaat isuna a gayyem. Kanayonkami idi nga agkadua, ngem awan ti riknak kenkuana. Ket panagkunak, awan met ti riknana kaniak. Idi kuan, dinamagna no kayatko ti agbalin a girlfriend-na. Idi imbagak nga ibilbilangko laeng isuna kas gayyem, nasaktan. Imbagana nga inggagarak a pinagay-ayaman ti riknana.”

Panagkunam, adda kadi rason a panunoten ti lalaki nga adda rikna ni Annette kenkuana? Apay?



Ania koma ti inkeddeng ni Annette a limitasion tapno saan a kasta ti napasamak?



“No ania ti ipalubosmo, isu ti agtultuloy. Saan laeng a ti ang-angaw a panangipakita iti romantiko nga interes iti maysa ti makagapu a mabalin nga ipapanna nga adda riknam kenkuana; no dadduma, uray ti panangipalubosmo laeng nga aramidenna dayta kenka.”—Karen.

KAPADASAN

“Kanayonkami nga agkadmada”

Impapan ti agtutubo a ni Rachel nga agparparikna kenkuana ti maysa nga agtutubo a lalaki. “Makitkita ti amin a kanayonkami nga agkadmada,” kunana. “Naminsan, kinallabaynak pay iti sumagmamano a minuto. Impapanko nga adda riknana kaniak. Ngem idi dinamagko no asinoak para kenkuana, imbagana a gayyem laeng ti pangbilanganna kaniak!”

Adda kadi pangibatayan ni Rachel a mangpanunot nga adda rikna ti lalaki kenkuana? Apay?



Ania koma ti inkeddeng ti lalaki a limitasion tapno saan nga ipapan ni Rachel nga adda riknana kenkuana?



“Mabalin a nagmayat iti rikna no ipakita ti maysa a dimo kasekso a magustuanna-ka, isu a mabalin a baybay-am laeng nga agtultuloy dayta. Ngem ipakpakitam a manakem-ka no iyun-unam ti pagimbagan ti sabsabali tapno saanmo a masaktan ti riknada.”—Brittany.