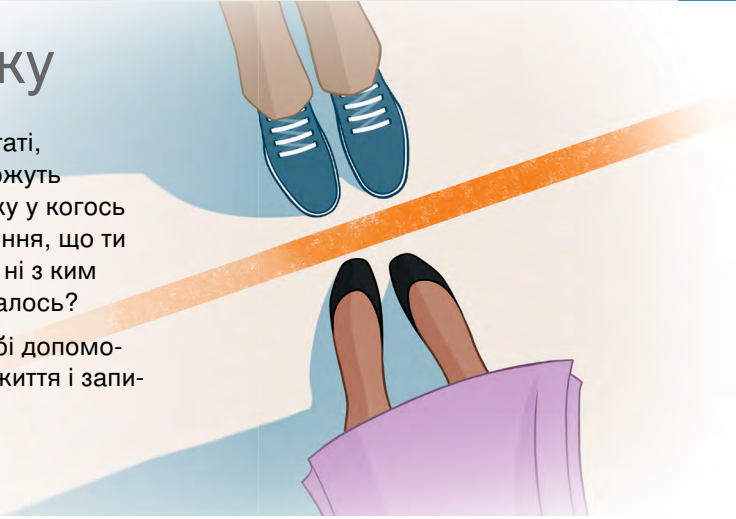


# Як встановити межу

Серед твоїх друзів є особи протилежної статі, і в цьому немає нічого поганого. Все ж можуть виникнути проблеми. Через твою поведінку у когось з них може скластись неправильне враження, що ти залицяєшся, хоча насправді ти не готовий ні з ким зустрічатися. Що робити, аби такого не сталося?

Встанови у дружбі чітку межу. У цьому тобі допоможуть описані нижче випадки з реального життя і запитання до них.



## ВИПАДОК З ЖИТТЯ

«Вона вирішила,  
що я  
передумав»

Хлопець, якого звали Джейсон, близько дружив з однією дівчиною. Він каже: «Ми порозмовляли й обоє погодилися, що не маємо одне до одного жодних романтичних почуттів». Та Джейсон і далі постійно писав дівчині повідомлення і шукав нагод, щоб провести з нею час. «Це й було моєю помилкою,— зізнається хлопець.— Вона вирішила, що я передумав і тепер до неї залицяюсь».

Чому у дівчини склалось  
враження, що Джейсон  
залицяється, хоча вони вже  
обговорювали це питання?

---



---



---



---

Яку межу міг встановити  
Джейсон, щоб вберегти дружбу  
і дівчина не подумала, що він  
залицяється?

---



---



---



---



«Якщо дівчина починає  
ставити лайки на всі мої  
фотографії в соцмережах,  
у мене складається  
враження, що я їй  
подобаюсь» (Стівен).

## ВИПАДОК З ЖИТТЯ

«Він... заявив,  
що я свідомо  
гралася його  
почуттями»

Анета розповідає, що вона й один хлопець почали спілкуватися надто часто. «Для мене він був хорошим другом,— каже дівчина.— Ми проводили разом багато часу, але я не мала до нього романтичних почуттів і думала, що він ставиться до мене так само. Та згодом цей хлопець запропонував мені зустрічатись. Коли я сказала, що для мене він просто друг, він сильно образився і заявив, що я свідомо гралася його почуттями».

Чи у хлопця були причини вважати, що Анета у нього закохана? Чому ти так думаєш?

---

---

---

---



Яку межу могла встановити Анета, щоб уникнути неприємної ситуації?

---

---

---

---



«У людини може скластися враження, ніби ти хочеш з нею зустрічатися, навіть якщо ти не фліртуєш. Іноді достатньо лише дозволити їй виявляти до тебе знаки уваги» (Карен).

## ВИПАДОК З ЖИТТЯ

«Ми весь час  
трималися  
разом»

Рейчел була переконана, що один хлопець до неї залицяється. «Всі бачили, що ми весь час трималися разом,— розповідає вона.— Одного разу він навіть пригорнув мене до себе на кілька хвилин. Тому я думала, що він має до мене романтичні почуття. Та коли я запитала його про це, він відповів, що ми лише друзі».

Чи у Рейчел були підстави  
вважати, що хлопець у неї  
закоханий? Чому ти так думаєш?



Яку межу мав би встановити  
хлопець, аби у Рейчел  
не склалося враження,  
що він залицяється?



«Те, що особа протилежної  
статі виявляє до тебе увагу,  
може тобі подобатись і навіть  
піднімати твою самооцінку.  
Тому ти можеш дозволяти їй  
і далі робити це. Але зріла  
людина ставитиме інтереси  
інших вище від власних і не  
робитиме нічого, що могло б  
завдати комусь болю»  
(Бріттані).