

# 남녀 사이에 합당한 선을 그으려면

이성과 친구가 되는 것은 잘못이 아닙니다. 하지만 데이트할 준비도 되어 있지 않으면서, 자신도 모르게 상대방에게 친구 이상의 감정이 있다는 인상을 준다면 문제가 생길 수 있습니다. 어떻게 그런 일을 피할 수 있습니까?

비결은 두 사람 사이에 합당한 선을 긋는 것입니다. 그렇게 하기 위해, 다음에 나오는 실제 경험을 생각해 보면서 질문들에 대해 보십시오.



## 실제 사례

“그 앤 제 마음이  
변했다고  
생각했어요”

제이슨에게는 친하게 지내는 한 여자애가 있었습니다. “우린 친구 사이일 뿐이라고 서로에게 말하곤 했죠”라고 제이슨은 말합니다. 하지만 제이슨은 그 여자애와 매일같이 문자를 주고받았고 함께 많은 시간을 보냈습니다. 제이슨은 이렇게 말합니다. “그렇게 한 게 실수였죠. 그 앤 제 마음이 변했다고 생각했어요. 자신의 감정을 가지고 장난쳤다고 말하더군요.”

두 사람이 서로 친구 사이일 뿐이라고  
말하기는 했지만, 그 여자애는 왜 제이슨이  
자신을 좋아한다고 생각했을까요?

---

---

---

---

오해할 만한 행동을 하지 **않으면서**  
좋은 친구 관계를 유지하기 위해, 제이슨은  
어떻게 합당한 선을 그을 수 있었을까요?

---

---

---

---



“어떤 여자애가 소셜 미디어에 있는  
제 사진마다 ‘좋아요’ 버튼을 누르면  
당연히 저한테 관심이 있다는  
생각이 들죠.”—스티븐.

## 실제 사례

“자기 감정을  
가지고  
장난쳤다고  
말하더라고요”

애넷은 한 남자애와 “필요 이상으로” 대화를 많이 하게 되었습니다. 애넷은 그때를 돌아보며 이렇게 말합니다. “전 그 애를 그냥 좋은 친구라고 생각했어요. 둘이서 시간을 많이 보내긴 했지만 이성으로서 관심은 전혀 없었죠. 그 애도 마찬가지로 생각하고 있었어요. 그런데 얼마 후에 저한테 사귀자고 하더라고요. 제가 친구 이상으로 생각해 본 적이 없다고 말하니 화를 냈어요. 자기가 오해할 걸 뻔히 알면서도 자기 감정을 가지고 장난쳤다고 말하더라고요.”

그 남자애가 애넷이 자신을 좋아한다고 오해할 만한 타당한 이유가 있었다고 생각하나요? 자신의 생각과 그 이유를 적어 보세요.

---

---

---

---



상황이 이렇게 되기 전에, 애넷은 어떻게 합당한 선을 그을 수 있었을까요?

---

---

---

---



“뭘든 그냥 내버려 두면 상황은 바뀌지 않죠. 관심 있는 척 행동하는 것도 상대를 오해하게 만들 수 있지만, 상대방이 나한테 관심을 보일 때 그냥 내버려 두는 것도 오해를 살 수 있어요.”—캐런.

## 실제 사례

“우리는 항상  
붙어 다녔어요”

레이철은 한 남자애가 자신을 좋아한다고 생각했습니다. 레이철은 이렇게 말합니다.  
“우리는 항상 붙어 다녔어요. 한번은 그 애가 잠시 팔로 제 어깨를 감싸 안은 적도 있었죠.  
전 당연히 저한테 관심이 있는 줄 알았어요. 그런데 우리 사이를 어떻게 생각하냐고 물어보니까,  
그냥 친구 사이일 뿐이라고 말하지 뭐예요. 그 이상도 그 이하도 아니라고요!”

그 남자애가 친구 이상의 감정이 있다고  
레이철이 오해할 만한 이유가 있었을까요?  
자신의 생각과 그 이유를 적어 보세요.



친구 이상의 감정이 있다고 오해하지 않도록,  
그 남자애는 어떻게 합당한 선을 그을 수  
있었을까요?

---

---

---

---

---



“이성이 나한테 관심이 있다는 걸 알면  
기분이 좋을 수 있죠. 그런 기분을 계속  
즐기고 싶을지 몰라요. 하지만 성숙한  
사람이라면 자신보다 상대방을 먼저  
생각하고 그 사람이 상처받지 않게  
조심할 거예요.”—브리타니.