

Hvordan sette grenser

Du har venner av det motsatte kjønn, og det er ikke galt. Men problemene dukker opp når du ikke er klar for å få deg kjæreste, og hvis du uten å mene det sender signaler om at du er interessert i noe mer enn bare vennskap. Hvordan kan du forhindre at noe sånt skjer?

Nøkkelen er å kunne sette grenser. Noe som kan hjelpe deg til å gjøre det, er å tenke over disse eksemplene og svare på spørsmålene.



SANN HISTORIE

«Hun trodde jeg hadde ombestemt meg»

En ungdom som heter Jason, hadde et nært vennskap med en jente. «Vi var enige om at det ikke var noe mellom oss», sier han. Men Jason fortsatte å sende henne meldinger ofte og ville finne på ting sammen med henne. «Det var en tabbe», innrømmer han. «Hun trodde jeg hadde ombestemt meg, og at jeg var interessert i henne.»

Hvorfor fikk jenta inntrykk av at Jason var interessert i henne, selv om de allerede hadde snakket om forholdet dem imellom?

Hvilke grenser kunne Jason ha satt for å bevare vennskapet *uten* å sende ut romantiske signaler?



«Hvis en jente plutselig 'liker' alle bildene mine på sosiale medier, får jeg inntrykk av at hun er interessert i meg.»
– Steven.

SANN HISTORIE

«Han sa
at jeg lekte med
følelsene hans»

Annette og en gutt begynte å snakke sammen – «mer enn vi burde ha gjort», innrømmer hun nå. «Jeg tenkte at han var en god venn. Vi var mye sammen, men jeg hadde ikke romantiske følelser for ham. Jeg tenkte at han ikke var interessert i meg heller. Etter en stund spurte han om vi skulle være kjærester. Da jeg sa at jeg bare betraktet ham som en venn, ble han sint. Han sa at jeg lekte med følelsene hans, og at jeg gjorde det med vilje.»

Synes du at denne gutten hadde god grunn til å tro at Annette hadde følelser for ham? Hvorfor eller hvorfor ikke?



Hvilke grenser kunne Annette ha satt for å forhindre at denne situasjonen oppstod?



«Det er et ordtak som sier: 'Det du tillater, vil fortsette.' Det er ikke bare det å vise interesse som kan sende feil signaler. Noen ganger kan det sende feil signaler bare å la noen vise deg oppmerksomhet.» – Karen.

SANN HISTORIE

«Alle trodde at vi var et par»

Rachel fikk det hun trodde var romantiske signaler fra en gutt. «Alle trodde at vi var et par», sier hun. «En gang holdt han til og med armen rundt meg i flere minutter. Jeg trodde han hadde følelser for meg – men da jeg spurte ham om forholdet vårt, sa han at han bare så på meg som en venn og ikke noe mer!»

Hadde Rachel grunn til å tro at gutten var interessert i noe mer enn vennskap? Hvorfor eller hvorfor ikke?



Hvilke grenser kunne gutten ha satt for å unngå å gi inntrykk av at han ønsket noe mer enn vennskap?



«Det kan være smigrende at en av det motsatte kjønn viser deg interesse, og det kan være at du bare lar det fortsette for å få bedre selvfølelse. Men hvis du setter andres interesser foran dine egne og passer på at du ikke sårer noen, viser du at du er moden. – Brittany.