

Zakreśl granice

Przyjaźnisz się z osobami płci odmienniej i nie ma w tym nic złego. Problemy mogłyby się pojawić, jeśli nie byłbyś gotowy na randki, a niechący wysyłałbyś przyjacielowi sygnały, że zależy ci na czymś więcej. Jak zapobiec takiej sytuacji?

Trzeba zakreślić odpowiednie granice. Łatwiej będzie ci to zrobić, jeśli przeanalizujesz opisane niżej prawdziwe zdarzenia i odpowiesz na związane z nimi pytania.



PRAWDZIWA HISTORIA

„Pomyślała, że
zmieniłem zdanie”

Młody mężczyzna o imieniu Jason zaprzyjaźnił się z pewną dziewczyną. „Ustaliliśmy, że nikomu o nic więcej nie chodzi” – mówi. Jednak nadal dużo do niej pisał i często się z nią widywał. „To był błąd”, przyznaje, „pomyślała, że zmieniłem zdanie i z nią flirtuję”.

Dlaczego ta dziewczyna odniosła wrażenie, że Jason się o nią stara, chociaż wcześniej omówili swoje relacje?

Jakie granice mógł sobie wyznaczyć Jason, żeby nie rezygnować z przyjaźni, ale jednocześnie *nie* wysyłać dwuznacznych sygnałów?



„Jeśli dziewczyna ,lajkuje’ wszystkie zdjęcia, które zamieszczam w Internecie, to odnoszę wrażenie, że się mną interesuje” (Steven).

PRAWDZIWA HISTORIA

'Powiedział, że bawiłam się jego uczuciami'

Annette rozmawiała z pewnym chłopakiem – jak teraz przyznaje, „więcej niż należało”. Mówi: „Uważałam go za dobrego kolegę. Spędzaliśmy razem mnóstwo czasu, ale nie podobał mi się jako chłopak. Zakładałam, że on czuł tak samo. Po jakimś czasie zapytał, czy chciałabym z nim chodzić. Kiedy powiedziałam, że dla mnie jest tylko przyjacielem, był bardzo zawiedziony. Powiedział, że świadomie bawiłam się jego uczuciami”.

Czy twoim zdaniem ten chłopak miał podstawy myśleć, że Annette coś do niego czuje? Dlaczego tak sądzisz?



Jakie granice mogła wyznaczyć Annette, żeby zapobiec takiemu rozwojowi wydarzeń?



„Mówi się, że milczenie oznacza zgodę. Żeby wywołać mylne wrażenie, nie musisz zabiegać o czyjeś względy – czasem wystarczy, że pozwolisz, by ten ktoś zabiegał o twoje” (Karen).

PRAWDZIWA HISTORIA

„Zawsze trzymaliśmy się razem”

Rachel myślała, że pewien chłopak się nią interesuje. Mówi: „Každy widział, że zawsze trzymaliśmy się razem. Kiedyś nawet obejmował mnie ramieniem przez kilka minut. Zakładałam, że coś do mnie czuje, ale kiedy zapytałam o nasze relacje, powiedział, że uważa mnie tylko za przyjaciółkę, nikogo więcej!”

Czy Rachel miała podstawy sądzić, że ten chłopak ma na myśli coś więcej niż przyjaźń? Dlaczego tak uważasz?



Jakie granice mógł wyznaczyć ten chłopak, żeby nie sprawiać mylnego wrażenia?



„To może schlebiać, jeśli osoba płci przeciwnej się tobą interesuje. Mógłbyś więc na to pozwalać, bo dobrze się z tym czujesz. Ale jeśli postawisz czyjeś dobro ponad własne i nie będziesz ryzykował ranienia cudzych uczuć, pokażesz, że jesteś dojrzały” (Brittany).