

הצבת גבולות

יש לך חברים מבני המין השני, ואין זה דבר פסול. אך ללא ספק יתעוררו בעיות אם אינך מוכן לקשר רומנטי ואתה רומז שלא בכוונה לאחד מבני המין השני שאתה מעוניין ביותר מידידות. כיצד תוכל למנוע ממצב כזה לקרות?

המפתח הוא להציב גבולות. על מנת לעזור לך לעשות זאת, בחר את החוויות הבאות וענה על השאלות שאחריהן.



מקרה אמיתי:

“היא חשבה
ששיניתי את
דעתי”

לבחור צעיר בשם ג'ייסון היו יחסי ידידות קרובים עם בחורה. “הסכמנו שאין בינינו שום עניין רומנטי”, הוא אומר. למרות זאת, ג'ייסון המשיך לשלוח לה הודעות טקסט רבות ולחפש את קרבתה. “זו הייתה טעות”, הוא מודה. “היא חשבה ששיניתי את דעתי ושאני מתחיל אותה”.

למרות שהם כבר שוחחו על היחסים ביניהם, מדוע קיבלה הבחורה את הרושם שג'ייסון מעוניין בה?

אילו גבולות יכול היה ג'ייסון להציב כדי לשמור על הידידות ביניהם, מבלי לשדר רמזים רומנטיים?

“אם נערה פתאום עושה לייקי לכל התמונות שלי ברשת חברתית, אני מתחיל לחשוב שהיא מעוניינת בי” (סטיב).



מקרה אמיתי:

“הוא אמר
ששיחקתי
ברגשות שלו”

אנט החלה לשוחח עם בחור — “יותר מכפי שהיינו צריכים”, היא מודה כעת. “חשבתי שאנחנו רק ידידים טובים. בלינו יחד זמן רב, אך לא היה לי עניין רומנטי בו. הנחתי שגם לו אין עניין רומנטי בי. אחרי זמן מה, הוא הציע לי לצאת אתו. כאשר אמרתי לו שאני רואה בו רק ידיד, הוא נפגע. הוא אמר ששיחקתי ברגשות שלו ושידעתי בדיוק מה אני עושה”.

האם לדעתך הבחור צדק כשחשב
שלאנטי יש רגשות כלפיו? מדוע אתה
חושב כך?

אילו גבולות יכלה אנט להציב על
מנת למנוע ממצב כזה לקרות?

“ישנה אמרה האומרת,
‘מצב שאותו תאפשר אך פעם
לא ייגמר’. לא רק פלירטוטים
יכולים לחדר מסר מוטעה;
לפעמים מספיק שמישהו יתחיל
אתך ולא תשים לזה סוף כדי
לשלוח את המסר הלא־נכון”
(קארן).



מקרה אמיתי:

”תמיד היינו
”ביחד”

רייציל חשבה לתומה שהבחור משדר לה רמזים רומנטיים. “כולם שמו לב שתמיד היינו ביחד, היא אומרת. “פעם אחת הוא אפילו כרך סביבי את זרועו למשך כמה דקות. הנחתי שיש לו רגשות כלפי — אבל כששאלתי אותו לגבי היחסים בינינו, הוא אמר לי שהוא רואה אותי בתור ידידה ולא יותר!

האם לרייציל היה בסיס לחשוב שהבחור מעוניין ביותר מידידות? מדוע אתה חושב כך?



אילו גבולות יכול היה הבחור להציב כדי לא לתת את הרושם שהוא מעוניין ביותר מידידות?

”זה מחמיא אם מישהו מבני המין השני מגלה בך עניין, ואולי לא תעצור את זה כדי להרגיש טוב עם עצמך. אבל זה יעיד על כגרות מצדך אם תעמיד את טובת האחרים לפני טובתך ולא תסתכן בפגיעה במישהו” (בריטני).

