

Amizades: Por que é bom estabelecer limites?

Não é errado um menino ter amizade com uma menina. Mas e se você não está preparado para namorar e sem querer dá a entender que está a fim de alguém? Como você pode evitar que isso aconteça?

O segredo é estabelecer limites. Para saber como fazer isso, veja algumas histórias reais e depois responda às perguntas.

HISTÓRIA REAL

“Ela achou que eu tinha mudado de ideia”

Um jovem chamado Jason era muito amigo de uma menina. Ele disse: “A gente sempre deixou claro que era só amizade.” Mas Jason continuou mandando um monte de mensagens para ela e toda hora eles saíam juntos. Ele reconhece: “Isso foi um erro. Ela achou que eu tinha mudado de ideia sobre nossa relação.” Depois de descobrir que Jason não estava interessado, a menina disse que ele estava apenas brincando com os sentimentos dela.

Jason e a menina já tinham conversado sobre a amizade deles. Mesmo assim, ela achou que Jason estava a fim dela. Por que ela começou a achar isso?

Que limites Jason poderia ter estabelecido para **não** dar a entender que ele estava gostando dela?



“Se uma menina fica ‘curtindo’ todas as minhas fotos nas redes sociais, eu começo a desconfiar que ela tá a fim de mim.” — Steven.

HISTÓRIA REAL

“Ele disse que eu tava brincando com os sentimentos dele”

Annette e um menino começaram a conversar — “mais do que deveríamos”, ela confessa. “Eu achei que a gente era só amigo. A gente passava muito tempo junto, mas eu não tinha interesse nele. E eu achava que ele também não tava a fim de mim. Depois de um tempo, ele me pediu em namoro. Quando disse pra ele que era só amizade, ele ficou muito decepcionado. Ele disse que eu tava brincando com os sentimentos dele.”

Será que o menino tinha razão para achar que Annette gostava dele? Por que você pensa assim?



Que limites Annette poderia ter estabelecido para evitar tudo isso?



“Algumas pessoas costumam dizer: ‘As coisas só acontecem se você permitir.’ Assim como é errado dar a entender que você gosta de uma pessoa sem querer nada sério com ela, também é errado deixar alguém ficar atrás de você, porque você estaria iludindo a pessoa.”

— Karen.

HISTÓRIA REAL

“A gente sempre tava junto”

Rachel achou que um menino estava a fim dela. Ela disse: “Todo mundo percebia que a gente tava sempre junto. Teve uma vez que ele ficou com o braço em volta de mim por alguns minutos. Então eu achei que ele tava interessado em mim. Mas, quando eu perguntei se ele gostava de mim, ele disse que só me via como uma amiga e nada mais!”

Será que Rachel tinha razão para achar que o menino gostava dela? Por que você pensa assim?



Que limites o menino poderia ter estabelecido para evitar que isso acontecesse?



“Dá uma sensação boa saber que alguém tá a fim de você. E pode ser que você deixe a pessoa alimentar esse sentimento só pra você se sentir bem. Mas você mostra que é maduro quando coloca os interesses da outra pessoa à frente dos seus, pra não acabar machucando ninguém.”
— Brittany.