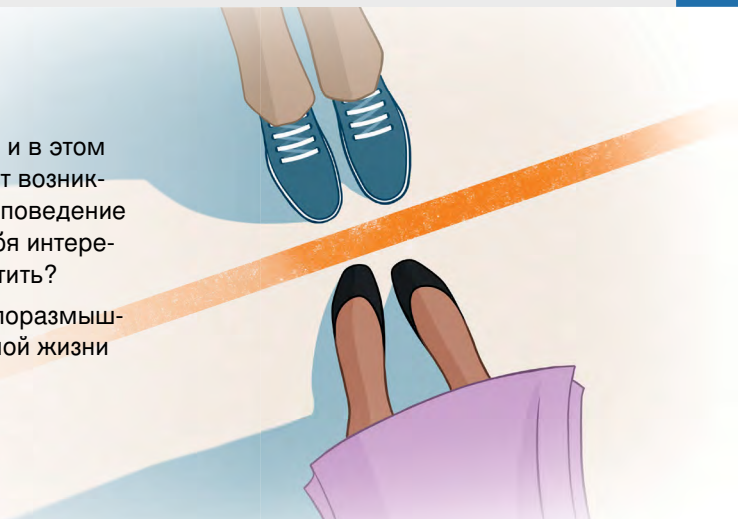


Где граница?

У тебя есть друзья противоположного пола, и в этом нет ничего плохого. Однако проблемы могут возникнуть, если ты не готов встречаться, но твое поведение дает человеку основание думать, что он тебя интересуется не только как друг. Как этого не допустить?

Главное — установить границы. Для этого поразмышляй над следующими ситуациями из реальной жизни и ответь на приведенные вопросы.



СЛУЧАЙ ИЗ ЖИЗНИ

«Она решила, что я... заигрываю с ней»

Молодой человек по имени Джейсон дружил с одной девушкой. Он говорит: «Мы сошлись во мнении, что не собираемся встречаться друг с другом». Однако Джейсон продолжал часто писать ей и искал возможности провести с ней время. Он признает: «Это было ошибкой. Она решила, что я все-таки заигрываю с ней».

Почему, хотя эти двое заранее обсудили характер своих отношений, у девушки создалось впечатление, что Джейсон к ней неравнодушен?

Какие границы стоило установить Джейсону, чтобы сохранить дружбу без намеков на чувства?



«Если девушка лайкает все мои фотки в соцсетях, это наводит на мысль, что я ей нравлюсь» (Стивен).

СЛУЧАЙ ИЗ ЖИЗНИ

«Он сказал, что
я играла его
чувствами»

Аннетт стала общаться с одним парнем, как она теперь понимает, чаще, чем следовало. «Для меня он был хорошим другом. Мы много времени проводили вместе, но ничего больше. Я думала, что и он так же относится ко мне. Но спустя какое-то время он предложил мне встречаться. Когда я сказала, что он для меня просто друг, он сильно расстроился и сказал, что я играла его чувствами и делала это намеренно».

Как ты думаешь, было ли у молодого человека основание заключить, что он нравится Аннетт? Почему?



Какие границы в отношениях могла установить Аннетт, чтобы избежать подобной ситуации?



«Говорят, будет продолжаться то, что ты допускаешь. Иногда ложное впечатление создается не только потому, что ты заигрываешь с кем-то, но и потому, что ты просто позволяешь другому заигрывать с тобой»
(Карен).

СЛУЧАЙ ИЗ ЖИЗНИ

«Нас всегда
видели вместе»

Рейчел казалось, что она нравится одному парню. Она рассказывает: «Нас всегда видели вместе. Однажды он даже на несколько минут приобнял меня за плечо. Я решила, что у него ко мне чувства, но когда я спросила его, он ответил, что я для него просто друг и не больше».

Было ли у Рейчел основание думать, что этот парень хотел быть для нее не только другом? Почему?



Какие границы в отношениях мог бы установить этот молодой человек, чтобы не создавалось впечатление, что ему нужна не просто дружба?



«Возможно, тебе льстит интерес человека противоположного пола и ты принимаешь его знаки внимания, чтобы потешить свое самолюбие. Но если ты ставишь интересы других выше собственных и стараешься не ранить их чувства, это свидетельствует о зрелости»
(Бриттани).