

Vạch ranh giới

Bạn có chơi với những người bạn khác phái không? Nếu có, điều đó là bình thường. Nhưng vấn đề sẽ nảy sinh nếu bạn vô tình làm một người lầm tưởng là mình đang để mắt đến họ. Làm sao để tránh tình huống này?

Bí quyết là vạch ra ranh giới. Để giúp bạn làm điều đó, hãy xem xét những kinh nghiệm sau và trả lời các câu hỏi.



CHUYỆN CÓ THẬT

“Cô ấy tưởng mình dối ý”

Một bạn trẻ tên Jason chơi thân với một cô gái, chia sẻ: “Chúng mình đã đồng ý là giữa hai đứa không có tình cảm lãng mạn gì hết”. Nhưng cả hai hay nhắn tin và đi chơi với nhau. Jason thừa nhận: “Đó là một sai lầm. Bạn ấy tưởng mình đã dối ý và đang tán tỉnh bạn ấy”.

Dù đã nói chuyện rõ ràng về mối quan hệ của họ, nhưng tại sao cô gái ấy vẫn nghĩ Jason đang theo đuổi mình?

Jason đã có thể vạch ra những ranh giới nào để vừa bảo vệ tình bạn vừa không bị hiểu lầm?



“Nếu một bạn nữ bấm ‘thích’ tất cả hình ảnh mình đăng trên mạng xã hội, mình sẽ nghĩ rằng cô ấy ‘kết’ mình”.
—Steven.

CHUYỆN CÓ THẬT

“Anh ấy nói mình
đang đùa giỡn
với tình cảm
của anh”

Annette và một bạn nam bắt đầu nói chuyện nhiều với nhau. Bạn ấy thừa nhận: “Mình chỉ xem anh ấy là bạn tốt. Chúng mình hay dành thời gian cho nhau. Nhưng mình không có tình cảm trai gái với anh và mình đoán là anh cũng suy nghĩ như mình. Sau một thời gian, anh ấy đã tỏ tình. Khi mình nói chỉ xem anh là bạn thì anh rất tức giận. Anh nói mình đã cố tình đùa giỡn với tình cảm của anh”.

Bạn nam ấy có lý do chính đáng để
cho rằng Annette thích mình không?
Tại sao?



Annette đã có thể vạch ra những
ranh giới nào để chuyện này
không xảy ra?



“Có một câu nói: ‘Nếu bạn
không ngăn cản thì sự việc
sẽ tiếp diễn’. Tán tỉnh hoặc
để người khác tiếp tục
theo đuổi bạn đều gây
hiểu lầm như nhau”.

—Karen.

CHUYỆN CÓ THẬT

“Chúng mình
luôn kè kè
bên nhau”

Rachel nghĩ rằng một bạn nam đang để ý mình. Bạn ấy nói: “Mọi người thấy chúng mình luôn kè kè bên nhau. Có lần, anh ấy choàng tay lên vai mình đến vài phút. Mình đoán là anh thích mình, nhưng khi hỏi thì anh nói chúng mình chỉ là bạn!”.

Rachel có cơ sở để nghĩ rằng
bạn nam ấy thích mình không?
Tại sao?



Bạn nam ấy đã có thể vạch ra
những ranh giới nào để Rachel
không hiểu lầm?



“Có lẽ bạn cứ để một người
tỏ ý thích mình vì điều đó
làm bạn thấy tự hào về
bản thân. Nhưng một người
cho thấy sự trưởng thành
khi đặt lợi ích người khác
trên lợi ích bản thân và
tránh làm họ tổn thương”.
—Brittany.