

# Как да се разбирам с братята и сестрите си?

„Проявявайте търпимост един към друг и си прощавайте щедро, ако някой от вас има причина за оплакване срещу другия.“ (Колосяни 3:13)

Да се научиш да решаваш разногласията, е важно умение, което можеш да развиеш в семейството. Използвай въпросите, за да откриеш, анализираш и решиш проблема, който имаш с брат си или със сестра си.



## ОТКРИЙ ПРОБЛЕМА

С кого от братята или сестрите ти най-трудно се разбираш?

---

За какво най-често се карате?

---

Как обикновено се заражда конфликтът?

*Моят брат/сестра... (опиши действието му)*

---

*което ме кара да... (опиши реакцията си)*

---

*а това води до... (опиши последствията)*

---



Какво може да си е мислил брат ти или сестра ти по време на конфликта?

---

---

---

Ако той трябваше да разкаже за станалото от своя гледна точка, какво би казал за *ТВОЯТА* роля в тази ситуация?

---

---

---

Какво в гледната му точка намиращ за правилно?

---

---

---

Мислиш ли, че може да постигнете съгласие, или някой от вас да отстъпи? Как според тебе би могло да стане това?

---

---

---

Какъв различен подход би могъл да използваш следващия път, така че разногласието да не прерасне в голям спор?

---

---

---

## АНАЛИЗИ- РАЙ ПРОБЛЕМА

**БИБЛИЯТА КАЗВА:**  
„[Бъдете] загрижени не само за себе си, но и за другите.“  
(Филипяни 2:4) Като мислиш за това, се опитай да видиш нещата от гледната точка на брат ти или сестра ти.



## РЕШИ ПРОБЛЕМА



---

## СПИСЪК С БИБЛЕЙСКИ ПРИНЦИПИ

Кои принципи от списъка би могъл да приложиш следващия път, когато възникне подобен проблем?

- „Проявявайте силна любов един към друг от сърце.“ (1 Петър 1:22)
- „Нека вашата разумност стане известна.“ (Филипiani 4:5)
- „Не бързай да се обиждаш в духа си, защото обидата почива в пазвата на безразсъдните.“ (Еклизиса 7:9)
- „Когато започва разпра, сякаш се отрищват води. Затова си отиди, преди да избухне кавга.“ (Притчи 17:14)
- „Когато няма дърва, огънят гасне и когато няма клеветник, кавгата утихва.“ (Притчи 26:20)
- „Защо ... гледаш сламчицата в око на брат си, а не забелязваш гредата в своето око?“ (Матей 7:3)

Накрая напиши едно качество на своя брат или сестра, за което си благодарен или на което се възхищаваш.

---

## КАКВО БИ НАПРАВИЛ?

**БИБЛИЯТА КАЗВА:**  
„Който говори не-  
обмислено, сякаш  
пронизва с меч,  
а езикът на мъд-  
рите лекува.“  
(Притчи 12:18)

„Докато баща ми беше в болница за по-дълго време, нямах възможност да го посещавам често, защото не можех да шофирам. Казах на брат ми, че искам да имам шофьорска книжка, но той ми отговори, че няма време да ме учи да карам. Въпреки че му обясних защо се нуждая от нея, той не ми обърна почти никакво внимание и омаловажи проблема. Изгубих самообладание и казах на брат ми, че не го е грижа дали посещавам татко и че изобщо не мисли за чувствата ми. Това много го ядоса. И двамата си крещяхме, обвинявайки другия, че мисли само за себе си.“ (Карина)

Как щеше да постъпиш в тази ситуация, ако беше на мястото на Карина?

---

---

---

**КАК ПОСТЪПИЛА КАРИНА:** „На следващата сутрин с брат ми си поговорихме. Той се извини за реакцията си и ми обясни в каква ситуация се намира. Не знаех, че има толкова много отговорности. След като ми каза как се чувства, му се извиних, че съм искала да го натоваря допълнително. Знаем, че имах добри намерения, но просто не бях избрала подходящия момент да повдигна темата.“

