

怎樣跟兄弟姐妹好好相處？

「無論誰有理由對人不滿，都要繼續彼此包容，彼此甘心寬恕。」(歌羅西書3:13)
學會解決衝突是一門藝術，你可以從家裡開始練習。如果你跟兄弟姐妹常常起爭執，你可以試試以下步驟：先找出問題，加以分析，然後解決問題。



找出問題

兄弟姐妹中你最常跟誰吵架？

你們最常因什麼事吵起來？

爭吵通常是怎麼發生的？

我的兄弟姐妹會……(寫下他們做了什麼事)

讓我……(寫下你的反應)

最後就……(寫下結果)



分析問題

聖經說：

「各人不要單顧自己的事，也要顧及別人的事。」（腓立比書 2:4）根據這個聖經原則，衝突發生時，你可不可以站在對方的立場看事情呢？

衝突發生時，你的兄弟姐妹可能是怎麼想的？

如果讓你的兄弟姐妹還原衝突是怎麼發生的，他/她會怎樣說你呢？

他/她說的話哪些是有道理的呢？



解決問題

在這件事上，你們雙方有沒有協商或讓步的餘地呢？如果有，你可以怎麼做？

下次你可以怎樣做，才不會讓小小的衝突升級成「世界大戰」呢？



如果衝突再次發生，你可以運用以下哪個聖經原則呢？

- ☐ 「要從心裡熱切地彼此相愛。」(彼得前書1:22)
- ☐ 「當讓所有人知道你們通情達理。」(腓立比書4:5)
- ☐ 「你不要心裡急躁，輕易動怒，因為怒氣留在愚昧人的懷裡。」
(傳道書7:9)
- ☐ 「紛爭開始如水決堤而出，爭吵爆發之前就應離開。」
(箴言17:14)
- ☐ 「無木無柴，火焰就熄滅；無人毀謗，紛爭就平息。」
(箴言26:20)
- ☐ 「你為什麼留意弟兄眼中有刺，卻不思量自己眼中有梁木呢？」
(馬太福音7:3)

寫下兄弟姐妹的一個優點或你最欣賞他們的地方：

聖經原則

你會 怎樣做？

聖經說：

「說話不慎的如刀
刺人，明智人的舌
卻如良藥。」
(箴言12:18)

「有一次爸爸生病需要長期住院，當時我還沒有拿到駕照，不能開車去看他。我告訴哥哥，我想要去考駕照，請他教我開車，但他跟我說他沒空。我跟他解釋我為什麼需要那張駕照，但他根本不理我。我很不高興，說他一點都沒替我著想，也不在乎我能不能去看爸爸。結果他非常生氣，我們大吵了起來，責怪對方很自私。」——卡琳娜

如果你是卡琳娜，你會怎麼處理這次的衝突？

後來卡琳娜怎麼做？「隔天早上，我跟哥哥好好地談了談。他向我道歉，告訴我他正承受很大的壓力，那時我才知道原來他還有這麼多事要處理。哥哥告訴我他的感覺後，我就向他道歉，說自己不該加重他的負擔。雖然我的出發點是好的，但當時不是討論這件事最恰當的時機。」

