

Hogyan jöhetek ki a testvéremmel?

„Továbbra is viseljétek el egymást, és bocsássatok meg egymásnak készséggel, ha valakinek panaszra van oka a másik ellen” (Kolosszé 3:13).

Fontos megtanulnod, hogyan rendezd a konfliktusokat, és a család a legjobb hely erre.

Az alábbi kérdések abban segítenek, hogy felismerd, mi a gond, elemezd a helyzetet, és megoldd a problémát.



MI A GOND?

Melyik testvéreddel a legnehezebb kijönnöd?

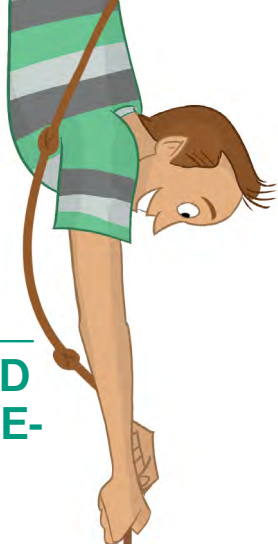
Legtöbbször mi a konfliktus forrása?

Hogyan alakul ki a vita?

A testvérem... (Írd le, mit csinál.)

Én erre... (Írd le, te mit csinálsz.)

Ennek az lesz a vége, hogy... (Írd le a következményt.)



ELEMEZD A HELYZE- TET!

A BIBLIA EZT ÍRJA:
Ne csak a magatok
dolgaira fordítsatok
személyes figyelmet,
hanem a többiekére
is (Filippi 2:4). A meg-
oldás érdekében pró-
bálj a testvéred fejével
gondolkodni.

Mire gondolhatott, amikor a konfliktus kialakult?

Mit mondana, *te* miért vagy hibás?

Mi az, amiben egyetértesz vele?



OLDD MEG A PROBLÉ- MÁT!

Van lehetőség arra, hogy kompromisszumot kössetek?
Ha igen, mit javasolnál?

Legközelebb mit csinálnál másképp, hogy a nézeteltérés
ne fajuljon vitává?



Az alábbi alapelvek közül melyeket alkalmazhatnád egy legközelebbi konfliktushelyzetben?

BIBLIAI ALAPELVEK

- ☐ „Buzgón szeressétek egymást, szívből” (1Péter 1:22).
- ☐ „Ésszerűségetek legyen ismertté” (Filippi 4:5).
- ☐ „Ne sértődj meg hirtelen szellemedben, mert a sértődés az ostobák kebelében nyugszik” (Prédikátor 7:9).
- ☐ „A viszály kezdete olyan, mint amikor hagyják a vizet kiáradni; ezért távozz, még mielőtt kitör a veszekedés” (Példabeszédek 17:14).
- ☐ „Ahol nincs fa, kialszik a tűz, és ahol nincs rágalmazó, lecsendesedik a viszály” (Példabeszédek 26:20).
- ☐ „Miért is nézed a testvéred szemében levő szálkát, a saját szemedben levő gerendát pedig miért nem veszed figyelembe?” (Máté 7:3).

Végül írd le, hogy mi az, amit nagyon értéksz a testvéredben.

TE MIT TENNÉL?

A BIBLIA EZT ÍRJA:

„Van, aki meggon-
dolatlanul olyanokat
mond, mint amilyen
a törszúrás, a bölcsek
nyelve viszont gyógyír”
(Példabeszédek 12:18).

„Amikor apukám hosszabb ideig volt kórházban, nagyon nehéz volt eljutnom hozzá, mert nem tudtam vezetni. Kértem a bátyámat, hogy tanítson meg, de azt mondta, hogy nincs ideje. Elmagyaráztam neki, miért szeretném, de nem foglalkozott velem. Teljesen kikelttem magamból. Azt mondtam neki, hogy nem is érdekli, hogy el tudok-e jutni az apukámhoz, vagy nem, és hogy sosem törődik az érzéseimmel. Erre nagyon ideges lett. Kiabálni kezdtünk, és azt vágtuk egymás fejéhez, hogy mennyire érzéketlen a másik” (Karina).

Te mit tennél Karina helyében, hogy megoldd a helyzetet?

MIT TETT KARINA? „Másnap reggel megbeszéltük a dolgot a bátyámmal. Bocsánatot kért, hogy így felhúzta magát. Elmondta, hogy nagyon sok teher van rajta, amiről nem is tudtam. Miután beszélt az érzéseiről, bocsánatot kértem tőle, hogy még én is megnehezítettem a helyzetét. Semmilyen rossz szándék nem volt bennem, de nem jókor álltam elő a kéréssel.”

