

Come puoi andare d'accordo con i tuoi fratelli

“Continuate a sopportarvi gli uni gli altri e a perdonarvi liberalmente gli uni gli altri se qualcuno ha motivo di lamentarsi contro un altro” (Colossesi 3:13).

È importante imparare a risolvere i contrasti, e la famiglia è un buon posto per iniziare a farlo. Usa le domande riportate sotto per identificare, analizzare e risolvere un contrasto che hai con un tuo fratello.



IDENTIFICA IL PROBLEMA

Con quale dei tuoi fratelli vai meno d'accordo?

Su cosa vi scontrate più facilmente?

Cosa succede di solito quando discutete?

Mio fratello... (descrivi cosa fa)

io allora... (descrivi la tua reazione)

e quindi poi... (descrivi la conseguenza)



ANALIZZA IL PROBLEMA

LA BIBBIA DICE:

“Non cerchi ciascuno unicamente il proprio interesse, ma anche quello degli altri” (Filip-pesi 2:4, *La Nuova Diodati*). Con questo in mente, cerca di ve-dere la discussione dal punto di vista di tuo fra-tello.

Cosa può aver pensato tuo fratello al momento del contrasto?

Se tuo fratello raccontasse come è andata dal suo punto di vista, cosa direbbe di come ti sei comportato *tu*?

Su cosa potrebbe avere ragione?



RISOLVI IL PROBLEMA

Potete arrivare a un compromesso e venirvi incontro? Se sì, cosa suggerisci di fare?

Cosa puoi fare *tu* di diverso la prossima volta per evitare che un disaccordo si trasformi in un vero e proprio litigio?



Quali dei principi indicati sotto potresti applicare la prossima volta che avete un contrasto di questo tipo?

ELENCO DI PRINCIPÌ BIBLICI

- ☐ “Amatevi di cuore gli uni gli altri intensamente” (1 Pietro 1:22).
- ☐ “La vostra ragionevolezza divenga nota” (Filippesi 4:5).
- ☐ “Non ti affrettare nel tuo spirito a offenderti, poiché l'offendersi è ciò che riposa nel seno degli stupidi” (Ecclesiaste 7:9).
- ☐ “Cominciare un litigio è come forare una diga; prima che scoppi la rissa, abbandona il campo” (Proverbi 17:14, *Parola del Signore*).
- ☐ “Dove non c'è legna il fuoco si smorza, e dove non c'è calunniatore la contesa si placa” (Proverbi 26:20).
- ☐ “Perché [...] guardi la pagliuzza che è nell'occhio del tuo fratello, ma non consideri la trave che è nel tuo occhio?” (Matteo 7:3).

Ora scrivi una cosa che apprezzi o ammiri di tuo fratello.

TU COSA FARESTI?

LA BIBBIA DICE:

“C'è chi parla sconsideratamente come con i colpi di una spada, ma la lingua dei saggi è salute” (Proverbi 12:18).

“Quando mio padre fu ricoverato in ospedale per un lungo periodo di tempo, era difficile per me andare a trovarlo perché non potevo guidare. Dissi a mio fratello che volevo prendere la patente, ma lui rispose che non aveva tempo per insegnarmi a guidare. Anche quando gli spiegai perché ne avevo bisogno, lui mi ignorò e non prese in considerazione il mio problema. A quel punto persi la pazienza: gli dissi che non gli importava che non potessi andare a trovare mio padre e che non teneva mai in considerazione come mi sentivo. Questo gli diede molto fastidio. Ci mettemmo entrambi a urlare, accusandoci a vicenda di essere insensibili ai sentimenti dell'altro” (Karina).

Se tu fossi stato al posto di Karina come avresti risolto la situazione?

COSA HA FATTO KARINA: “La mattina dopo, io e mio fratello facemmo una bella chiacchierata. Lui si scusò per essersi infastidito così tanto e mi raccontò di quanto fosse sotto pressione in quel periodo. Non sapevo che dovesse occuparsi di così tante cose. Dopo aver saputo come si sentiva veramente, io mi scusai per aver provato ad aggiungergli un altro peso. Anche se avevo le migliori intenzioni, non era il momento giusto per parlare di quell'argomento”.

