

Pannakibagay Kadagiti Kakabsatmo

“Itultuloyyo nga anusan ti maysa ken maysa ken sibubulos a pakawanen ti maysa ken maysa no ti asinoman adda pakaigapuan ti reklamona maibusor iti sabali.”—Colosas 3:13.

Nagpateg a sursuruen a solbaren dagiti riri, ket iti uneg ti familia ti kasayaatan a pangrugian. Usarem dagiti saludsod iti baba tapno maammuan, maanalisar, ken masolbar ti nagririano nga agkabsat.



AMMUEM TI PROBLEMA

Asino kadagiti kakabsatmo ti ibilangmo a karirigatan a makasurotan?

Maipapan iti ania ti masansan a mabalin a pangrugian iti ririyo?

Kaaduanna, kasano nga agturong dayta iti riri?

. . . ti kabsatko (iladawam ti tignayna)

isu a/nga . . . (iladawam ti reaksionmo)

ket agresulta dayta iti . . . (iladawam ti resultana)



ANALISAREM TI PROBLEMA

Kuna ti Biblia:

'Kitaenyo, saan a ti personal a panaginteres iti laeng bukodyo a bambanag, no di ket kasta met ti personal a panaginteres iti bambanag ti sabsabali.' (Filipos 2:4) Bayat a pampanunotem dayta, subliam ti nagririano ket ikabilmo ti bagim iti kasasaad ti kabsatmo.

Ania ngata ti mabalin a pampanunoten ti kabsatmo idi nagririkayo?

No ti kabsatmo ti mangyestoria iti napasamak, ania ngata ti ibagana a nagbalin a *pasetmo* iti problema?

Ania ti makitam nga umiso iti kapanunotan ti kabsatmo?

SOLBAREM TI PROBLEMA



Adda kadi mabalinyo a pagsinnabatan? No wen, ania ti mairekomendam?

Ania ti *mabalinmo* nga aramiden inton maminsan tapno saan nga agresulta iti apa ti diyo panagkinnaawatan?



Ania kadagitoy a prinsipio ti mabalinmo nga iyaplikar no kas pagarigan pagririanyoy manen ti isu met laeng a banag?

LISTAAN DAGITI PRINSIPIO TI BIBLIA

- “Ayatenyo ti maysa ken maysa a nasged unay manipud iti puso.”
—1 Pedro 1:22.
- “Ti kinanainkalinteganyo maammuan koma dagiti amin.”—Filipos 4:5.
- “Dika agdarasudos iti espiritum nga agrurod, ta ti panagrurod isu ti agsaad iti saklot dagidiay maag.”—Eclesiastes 7:9.
- “Ti panangirugi iti rinnupir ket kas iti maysa a mangibubuang iti dandanum; gapuna sakbay a tumbak ti riri, pumanawkan.”
—Proverbio 17:14.
- “No sadino nga awan ti kayo maiddep ti apuy, ket no sadino nga awan ti manangpardaya tumalna ti rinnupir.”—Proverbio 26:20.
- “Apay . . . a matmatam ti garami iti mata ni kabsatmo, ngem saanmo nga imutektekan ti pasanggir iti bukodmo a mata?”—Mateo 7:3.

Kalpasanna, isuratmo ti maysa a banag a maap-apresiar wenno magusgustuan iti kabsatmo.

ANIA TI ARAMIDEM?

TI KUNA TI BIBLIA:
“Adda daydiay agsa-
sao a siaaleng-aleng a
kas kadagiti panangsu-
gat ti kampilan, ngem
ti dila dagidiay masirib
ket makapaimbag.”
—Proverbio 12:18.

“Idi nayospital iti nabayag ni tatangko, diak mabisita isuna ta diak ammo ti agmaneho. Imbagak ken manongko a kayatko ti maaddaan iti lisensia, ngem imbagana nga awan tiempuna a mangisuro kaniak nga agmaneho. Uray no inlawlawagkon no apay a kasapulak dayta, dinak inkankano ken kasla awan laeng kenkuana ti problemak. Nakaungetak ket imbagak kenkuana nga awan man la ti bibiangna no saanko a ma-kita ni Tatang, ken saanna a pulos pampanunoten ti marikriknak. Permi ti pungtotna iti imbagak. Imbugkawko nga awan konsiderasionna kaniak ken imbugkawna met nga awan konsiderasionko kenkuana.”
—Karina.

No sika ni Karina, kasano koma ti *panangsolbarmo* iti daytoy a situasion?

TI INARAMID NI KARINA: “Kabigatanna, nagtungtongkami iti nalapat ken Manong. Nagpadispensar ta nakaunget unay ken imbagana a nagadu ngamin ti masapul nga aramidenna. Diak ammo a nakaad-adu gayam ti masapul nga asikasuenna. Idi imbagana ti talaga a marikrikna-na, nag-sorry-ak ta naynayonak pay ti dadagsenna. Nasayaat met ti panggepko, ngem saan la nga umiso ti tiempo a panangibagak.”

