

Hvordan komme overens med søsken

«Fortsett å bære over med hverandre og tilgi hverandre villig hvis noen har en grunn til å komme med klagemål mot en annen.» – Kolosserne 3:13.

Det er viktig å lære hvordan man kan løse konflikter, og familien er et godt område å starte. Bruk spørsmålene nedenfor til å identifisere, analysere og løse et problem du har med broren eller søsteren din.



IDENTIFISER PROBLEMET

Hvem av søsknene dine synes du det er vanskeligst å komme overens med?

Hva vil mest sannsynlig starte en krangel med ham eller henne?

Hvordan pleier krangelen å utvikle seg?

Det starter med at han eller hun ... (beskriv hva som skjer)

noe som får meg til å ... (beskriv hvordan du reagerer)

noe som igjen fører til at ... (beskriv resultatet)



Hvordan kan han eller hun ha tenkt da problemet oppstod?

ANALYSER PROBLEMET

BIBELEN SIER:

«Tenk ikke bare på deres eget beste, men også på de andres.» (Filipperne 2:4, Det Norske Bibelselskaps oversettelse av 2011) Prøv med det i tankene å forstå hvordan broren eller søsteren din ser på saken.

Hvis broren eller søsteren din skulle fortalt om problemet fra sin synsvinkel, hva ville han eller hun da ha sagt om deg?

Synes du han eller hun har et poeng? Forklar hvorfor.



LØS PROBLEMET

Er det mulig å finne en løsning ved å forhandle eller fire på kravene? Hva vil du i så fall foreslå?

Hva kan *du* gjøre annerledes neste gang, slik at en uoverensstemmelse ikke utvikler seg til en krangel?



Hvilke av disse prinsippene kan du anvende neste gang det oppstår et lignende problem?

BIBELSKE PRINSIPPER

- ☐ «Elsk hverandre inderlig av hjertet.» – 1. Peter 1:22.
- ☐ «La deres rimelighet bli kjent.» – Filipperne 4:5.
- ☐ «Vær ikke for snar til å bli sint.» – Forkynneren 7:9, Det Norske Bibelselskaps oversettelse av 2011.
- ☐ «Begynnelsen på en strid er som når en slipper løs vannmasser; trekk deg derfor tilbake før tretten bryter ut.» – Ordspråkene 17:14.
- ☐ «Hvor det ikke er noen ved, slokner ilden, og hvor det ikke er noen baktaler, stilner striden.» – Ordspråkene 26:20.
- ☐ «Hvorfor ser du ... på strået i din brors øye, men tenker ikke på bjelken i ditt eget øye?» – Matteus 7:3.

Skriv til slutt ned noe du setter pris på ved broren eller søsteren din.

HVA VILLE DU HA GJORT?

BIBELN SIER:

«Det finnes de som taler tankeløst, som med sverdstikk, men de vises tunge er legedom.» – Ordspråkene 12:18.

«Da faren min lå på sykehus i en lang periode, var det vanskelig for meg å besøke ham, siden jeg ikke hadde lappen. Jeg sa til broren min at jeg ville ta lappen, men han svarte at han ikke hadde tid til å øvelseskjøre med meg. Selv om jeg forklarte hvorfor jeg trengte den, ignorerte han meg og avfeide problemet mitt. Jeg eksploderte og påstod at han blåste i om jeg fikk treffe pappa eller ikke, og at han aldri brydde seg om hvordan jeg følte det. Han ble rasende. Vi skrek til hverandre og anklaget hverandre for å være hensynsløse.» – Karina.

Hvordan ville **du** ha løst problemet hvis du var Karina?

HVA KARINA GJORDE: «Dagen etter tok jeg og broren min oss en lang prat. Han bad om unnskyldning for at han hadde hisset seg opp. Så fortalte han meg om alt presset han opplevde. Jeg ante ikke at han hadde så mye å gjøre. Da han hadde fortalt hvordan han egentlig følte det, bad jeg om unnskyldning for å ha prøvd å gi ham enda mer å tenke på. Jeg vet med meg selv at jeg hadde gode intensjoner, men det var ikke riktig tidspunkt å snakke om det.»

