

Met je broer of zus opschieten

‘Blijf elkaar verdragen en elkaar van harte vergeven, ook als iemand een reden heeft om over een ander te klagen’ (Kolossenzen 3:13).

Het is belangrijk om te weten hoe je een meningsverschil moet oplossen, en het is goed om daar in het gezin mee te beginnen. Gebruik onderstaande vragen om een probleem met je broer of zus te beschrijven, te analyseren en op te lossen.



BESCHRIJF HET PROBLEEM

Met welke broer of zus kun je het minst opschieten?

Waar maken jullie het vaakst ruzie over?

Hoe verloopt zo'n ruzie meestal?

Mijn broer of zus . . . (beschrijf wat hij of zij doet)

waardoor ik . . . (beschrijf hoe jij reageert)

wat ertoe leidt dat . . . (beschrijf wat het gevolg is)



ANALYSEER HET PROBLEEM

DE BIJBEL ZEGT:
'Heb niet alleen oog
voor je eigen belan-
gen maar ook voor de
belangen van ande-
ren' (Filippenzen 2:4).
Verplaats je met dat
in gedachten eens
in je broer of zus.

LOS HET PROBLEEM OP

Wat kan je broer of zus gedacht hebben toen jullie ruzie hadden?

Als je broer of zus over de ruzie zou vertellen, wat zou *jij* dan volgens hem of haar aan het probleem hebben bijgedragen?

In hoeverre heeft je broer of zus een punt?

Zouden jullie tot een tussenoplossing kunnen komen?
Wat zou dat dan zijn?

Wat kun *jij* de volgende keer doen om te voorkomen dat jullie weer knallende ruzie krijgen?



Welke principes uit onderstaande lijst kun je toepassen als jullie weer een meningsverschil hebben?

LIJST VAN BIJBELSE PRINCIPES

- ☐ Hou intens van elkaar, vanuit het hart (1 Petrus 1:22).
- ☐ Laat je redelijkheid bekend worden (Filippenzen 4:5).
- ☐ Erger je niet te snel, dat doen dwaze mensen (Prediker 7:9).
- ☐ Een ruzie beginnen is alsof je de sluizen openzet. Ga dus weg voordat de ruzie uitbreekt (Spreuken 17:14).
- ☐ Waar geen hout is, gaat het vuur uit, en waar geen lasteraar is, houdt ruzie op (Spreuken 26:20).
- ☐ Waarom let je wel op de splinter in het oog van je broer, maar zie je de balk in je eigen oog niet? — Mattheüs 7:3.

Schrijf tot slot op waarom je je broer of zus waardeert of bewondert.

WAT ZOU JIJ DOEN?

DE BIJBEL ZEGT:

‘Ondoordachte woorden zijn als dolksteken, maar de tong van de wijze is genezing’ (Spreuken 12:18).

‘Toen mijn vader langere tijd in het ziekenhuis lag, was het moeilijk voor me om hem te bezoeken omdat ik geen auto kon rijden. Ik vroeg mijn broer of hij me wilde leren autorijden, maar hij zei dat hij daar geen tijd voor had. Zelfs toen ik hem uitlegde waarom ik het nodig had, negeerde hij me en deed hij alsof het niet belangrijk was. Woedend zei ik tegen mijn broer dat het hem niets kon schelen dat ik mijn vader niet kon zien en dat hij nooit rekening houdt met hoe ik me voel. Dat vond hij heel erg. We schreeuwden tegen elkaar, en we vonden allebei dat de ander egoïstisch was.’ — Karina.

Als jij Karina was, hoe zou je dan met de situatie zijn omgegaan?

WAT KARINA HEEFT GEDAAN: ‘De volgende morgen hadden mijn broer en ik een goed gesprek. Hij bood zijn excuses aan voor zijn reactie en zei dat hij onder zware druk stond. Ik wist niet dat hij zo veel aan zijn hoofd had. Toen hij me vertelde hoe hij zich echt voelde, zei ik dat het me speet dat ik de druk nog meer had opgevoerd. Ik had de beste bedoelingen, maar het was niet het juiste moment om erover te beginnen.’

