

Jak dogadywać się z rodzeństwem

„Dalej znóście jedni drugich i wspinałomyślnie przebaczajcie sobie nawzajem, jeśli ktoś ma powód do uskarżania się na drugiego” (Kolosan 3:13).

Umiejętność rozwiązywania konfliktów jest bardzo cenna. Dobrze jest zacząć się tego uczyć już w domu. Wykorzystaj podane poniżej pytania, żeby zdefiniować, przeanalizować i rozwiązać konflikt z bratem lub siostrą.



ZDEFINIUJ PROBLEM

Z kim z rodzeństwa najtrudniej ci się dogadać?

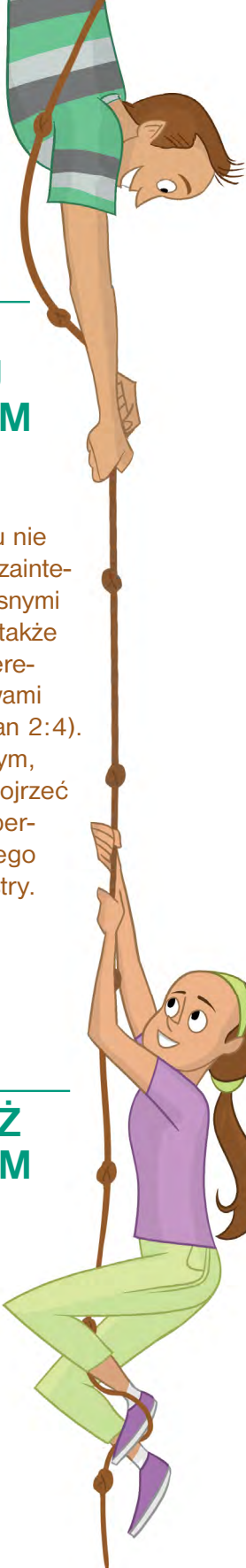
O co najczęściej się kłóćcie?

Jak do tego dochodzi?

Mój brat/siostra... (opisz, co robi)

...przez co ja... (opisz swoją reakcję)

...a to sprawia, że... (opisz konsekwencje)



PRZEA- NALIZUJ PROBLEM

BIBLIA MÓWI:
'Miejcie na oku nie tylko osobiste zainteresowanie własnymi sprawami, ale także osobiste zainteresowanie sprawami innych' (Filipian 2:4). Pamiętając o tym, postaraj się spojrzeć na problem z perspektywy twojego brata albo siostry.

ROZWIĄŻ PROBLEM

Co mógł myśleć twój brat czy siostra w trakcie waszej sprzeczki?

Gdyby brat lub siostra mieli opowiedzieć to zdarzenie ze swojego punktu widzenia, to co powiedzieliby o roli, którą ty odegrałeś w całej sytuacji?

W czym możesz przyznać rację bratu lub siostrze?

Czy jest szansa na negocjacje albo kompromis? Jeśli tak, to jakie rozwiązanie byś sugerował?

Co ty możesz zrobić następnym razem, żeby nieporozumienie nie przerodziło się w wielką kłótnię?



KILKA ZASAD BIBLIJNYCH

Które z poniższych zasad mógłbyś zastosować następnym razem, gdy dojdzie do podobnego nieporozumienia?

- „Jedni drugich żarliwie, z serca miłujcie” (1 Piotra 1:22).
- „Niech wasz rozsądek stanie się znany” (Filipian 4:5).
- „Nie śpiesz się w duchu do obrażania się, bo obraza spoczywa w zanadrzu głupców” (Kaznodziei 7:9).
- „Początek sporu to tak, jakby ktoś wypuszczał wody; zanim więc wybuchnie kłótnia, odejdz” (Przysłów 17:14).
- „Gdzie nie ma drewna, ogień gaśnie, a gdzie nie ma oszczercy, ustaje zwada” (Przysłów 26:20).
- „Czemu (...) patrzysz na słoinkę w oku twego brata, a nie bierzesz pod uwagę belki we własnym oku?” (Mateusza 7:3).

Wypisz jedną rzecz, którą cenisz lub podziwiasz u swojego brata lub siostry.

CO TY BYŚ ZROBIŁ?

BIBLIA MÓWI:

„Jest taki, który mówi bezmyślnie, jakby zadawał pchnięcia mieczem, ale język mądrych jest lekarstwem” (Przysłów 12:18).

„Kiedy mój tata przez dłuższy czas był w szpitalu, trudno mi było go odwiedzać, bo nie miałam jak tam dojeżdżać. Powiedziałam mojemu bratu, że chciałabym zrobić prawo jazdy, ale on odparł, że nie ma czasu uczyć mnie jeździć. Nawet gdy wyjaśniłam, po co mi to prawo jazdy, zignorował mnie i nie przejął się sprawą. Strasznie się zdenerwowałam. Zarzuciłam mu, że w ogóle go nie obchodzi, że nie widuję taty, i wcale nie myśli o tym, jak się czuję. To go naprawdę zabolowało. Wykrzyczałam, że się ze mną nie liczy i on zrobił tak samo” (Karina).

Gdybyś ty był na miejscu Kariny, jak rozwiązałbyś ten problem?

CO ZROBIŁA KARINA: „Następnego ranka szczerze sobie porozmawialiśmy. Brat przeprosił, że się tak zdenerwował, i wyjaśnił, ile ma teraz na głowie. Nie wiedziałam, że musi ogarnąć aż tyle rzeczy. Kiedy powiedział mi, jak naprawdę się czuje, przeprosiłam, że chciałam mu dołożyć coś jeszcze. Miałam dobre intencje, ale po prostu to nie był właściwy moment, żeby poruszać tę sprawę”.

