

כיצד אוכל להסתדר עם האחים שלי?

“סיבלו תמיד איש את רעהו וסלחו זה לזה ברוחב לב גם אם יש למישהו יסוד לטענה נגד רעהו” (קולוסים ג':13).
היכולת לפתור סכסוכים היא מיומנות שחשוב לרכוש, והמשפחה היא מקום טוב להתחיל בו. היעזר בשאלות שלהלן כדי לזהות, לנתח ולפתור סכסוכים עם אחיך.



עם מי מאחיך הכי קשה לך להסתדר?

איזה נושא מעורר בדרך כלל סכסוכים ביניכם?

איך בדרך כלל מורץ הוויכוח ביניכם?
אחינאחותי בדרך כלל... (תאר את המעשה)

זה גורם לי... (תאר את תגובתך)

מה שמוכיל ל... (תאר את התוצאה)

**זהה את
הבעיה**

אילו מחשבות אולי עברו בראשו של אחיך בזמן הריב?

אם אחיך היה מספר את הסיפור מנקודת מבטו, כיצד הוא היה מתאר את החלק שלך בבעיה?

אילו טענות מצד אחיך אולי מוצדקות?

האם יש מקום למשא ומתן או לפשרה? אם כן, מה אתה מציע?

מה אתה יכול לעשות אחרת כדי שהוויכוח הבא לא יתפתח לעימות חריף?



נתח את הבעיה

המקרא אומר:
"אל תדאגו רק לענייניכם האישיים, אלא גם לענייני הזולת" (פיליפיים ב':4). לאור עיקרון זה, נסה לראות את הסכסוך מנקודת מבטו של אחיך.

פתור את הבעיה



אילו מהעקרונות הבאים תוכל ליישם בפעם הבאה שיתעורר סכסוך דומה?

- "אהבו איש את רעהו אהבה עזה בכל לבבכם" (פטרס א'. א':22).
- "סבירותכם תיוודע נא לכל אדם" (פיליפים ד':5).
- "אל תיבהל ברוחך לכעוס, כי כעס בחיק כסילים ינוח" (קהלת ז':9).
- "פוסר מים ראשית מדון [ריב]; ולפני התגלע הריב, נטוש" (משלי י"ז:14).
- "באפס עצים תכבה אש, ובאין נרגן [נסכסן] ישתוק מדון" (משלי כ"ו:20).
- "מדוע אתה מביט בקיסם אשר בעין אחיך ואיך שם לב לקורה אשר בעיך שלך?" (מתי ז':3).

לבסוף כתוב דבר אחד שאתה מעריך או מעריך באחך.

רשימת עקרונות מקראיים

מה אתה היית עושה?

המקרא אומר:
"יש בוטה כמדקרות
חרב, ולשון חכמים
מרפא" (משלי י"ב:18).

"כשאבא שלי היה מאושפז בבית חולים לתקופה ארוכה, היה לי קשה לבקר אותו כי לא היה לי רישיון נהיגה. סיפרתי לאחי שאני רוצה להוציא רישיון, אבל הוא אמר שאין לו זמן ללמד אותי לנהוג. למרות שהסברתי לו למה אני צריכה רישיון, הוא התעלם ממני והתייחס בביטול לבעיה שלי. זה הוציא אותי מהכלים. האשמתי אותו שלא אכפת לו שאני לא יכולה לבקר את אבא שלי ושהוא אך פעם לא מתחשב ברגשות שלי. זה ממש פגע בו. שנינו צעקנו זה על זה וטענו שהצד השני חסר התחשבות" (קארינה).

כיצד אתה היית פותר את הבעיה אם היית במקומה של קארינה?

מה עשתה קארינה: "למחרת בבוקר לי ולאחי הייתה שיחה טובה. הוא התנצל על כך שהתרגז כל כך וסיפר על כל הלחצים שאתם הוא מתמודד. לא ידעתי שהוא טרוד בכל כך הרבה דברים. אחרי שסיפר לי איך הוא באמת מרגיש, התנצלתי על כך שניסיתי להעמיס עליו עוד יותר. היו לי רק כוונות טובות, אבל זה לא היה הזמן המתאים להעלות את הנושא."

