

# Kom överens med dina syskon

”Fortsätt att ha fördrag med varandra och att villigt förlåta varandra, om någon har orsak till klagomål mot en annan.” (Kolosseerna 3:13)

Det är viktigt att lära sig att lösa konflikter, och det är bra att börja öva på det i familjen. Använd frågorna här nedan för att beskriva, analysera och lösa en konflikt som du har med ett syskon.



## BESKRIV PROBLEMET

Vilket av dina syskon har du svårast att komma överens med?

---

Vad brukar konflikterna handla om?

---

Hur brukar det gå till?

*Mitt syskon brukar ...* (Beskriv vad han eller hon gör.)

---

*och det får mig att ...* (Beskriv hur du reagerar.)

---

*och det gör att ...* (Beskriv vad det leder till.)

---



Hur tror du att ditt syskon kan ha tänkt och känt då ni grälade?

---

---

---

## ANALYSERA PROBLEMET

**BIBELN SÄGER:**  
"Tänk inte bara på ert eget bästa utan också på andras."  
(Filipperna 2:4, *Bibel 2000*) Försök att se situationen ur ditt syskons synvinkel.

Om ditt syskon skulle berätta vad som hade hänt, vad skulle han eller hon då säga om *din* del i det hela?

---

---

---

Är det något av det du kan hålla med om?

---

---

---

## LÖS PROBLEMET



Skulle ni kunna mötas på halva vägen? Vad tycker du skulle vara en bra lösning i så fall?

---

---

---

Vad kan *du* göra annorlunda nästa gång så att det inte behöver bli ett stort gräl av något ni är oense om?

---

---

---



---

## PRINCIPER FRÅN BIBELN

Vilka av de här principerna kan du försöka tillämpa nästa gång ni har en liknande konflikt?

- "Älska varandra intensivt av hjärtat." (1 Petrus 1:22)
- "Låt alla människor se hur vänliga ni är." (Filipperna 4:5, *Svenska Folkbibeln*)
- "Var inte hastig i din ande till att känna vrede, ty vrede vilar i de enfaldigas famn." (Predikaren 7:9)
- "Att börja ett gräl är som att släppa lös vattenmassor; dra dig därför tillbaka innan striden bryter ut." (Ordspråksboken 17:14)
- "Där det inte finns någon ved slocknar elden, och där det inte finns någon baktalare upphör stridigheterna." (Ordspråksboken 26:20)
- "Varför ser du då flisan i din broders öga men märker inte bjälken i ditt eget öga?" (Matteus 7:3)

Skriv nu ner något som du uppskattar eller beundrar hos ditt syskon.

---

## VAD SKULLE DU GÖRA?

### BIBELN SÄGER:

”Det finns de som talar tanklöst, som med svärdsstötar, men de visas tunga är en läkedom.”

(Ordspråksboken 12:18)

”När pappa låg på sjukhus under en längre tid, var det svårt för mig att hälsa på honom eftersom jag inte hade något körkort. Jag sa till min bror att jag ville skaffa körkort, men han sa att han inte hade tid att övningsköra med mig. Jag förklarade varför jag behövde det, men det kändes som att han bara struntade i mig och inte tog problemet på allvar. Jag fick ett utbrott och skrek att han inte brydde sig om att jag inte kunde hälsa på pappa och att han aldrig tänkte på hur jag känner. Han blev jättearg. Vi stod och skrek åt varandra och tyckte båda två att den andra var så hänsynslös.” (Karina)

Hur skulle du ha löst den här konflikten om du var Karina?

---

---

---

**VAD KARINA GJORDE:** ”Nästa morgon pratade vi ut om det hela. Min bror bad om ursäkt för att han hade blivit så arg och berättade att han hade väldigt mycket just då. Jag hade ingen aning om hur mycket han hade att tänka på. När han hade berättat hur han kände det, bad jag om ursäkt för att jag försökt lägga på honom ännu mer. Jag hade bara goda avsikter, men jag tog upp det vid fel tillfälle.”

