

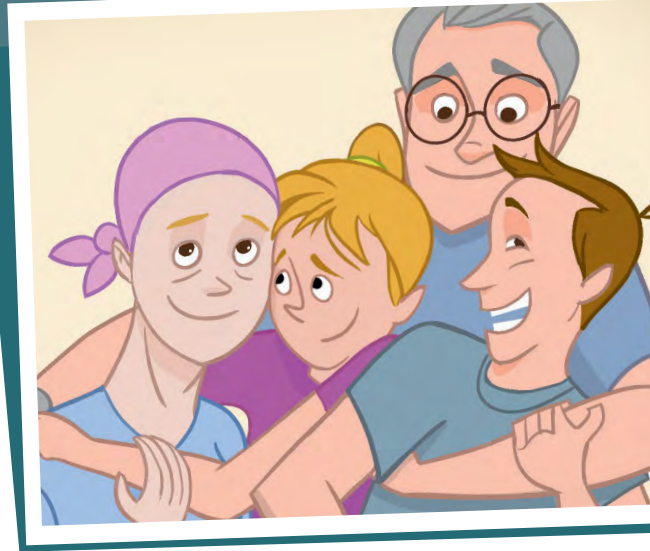
Kako živjeti s bolešću roditelja

Ako ti mama ili tata pate od neke kronične bolesti, ovaj radni list pomoći će ti da se brineš za njih... ali i za sebe.

1 BRINI SE ZA SVOG RODITELJA

Od čega tvoj roditelj boluje?

Kako ga njegova bolest ograničava?



Možeš li roditelju pomoći u onome što sam ne može napraviti? Što možeš učiniti?



OGRANIČENJA

KAKO MOGU POMOĆI

Označi koje bi kućanske poslove mogao preuzeti na sebe



Na koje načine možeš roditelju olakšati emocionalnu bol?

.....

.....

.....



Savjet

Budi suosjećajan (1. Petrova 3:8). Pokušaj shvatiti kako se tvoja mama ili tata osjeća zbog svoje bolesti. Djevojka po imenu Ellen kaže: "Tijekom proteklih nekoliko godina moja je mama propustila neke važne događaje u mom životu. *To mi je bilo jako teško, ali znam da je mojoj mami bilo puno, puno teže.*"



2 BRINI SE ZA SEBE

“Puno sam vremena provodio u bolnici, a kad bih došao kući, bio sam sam. Kad je moja mama došla iz bolnice kući, bila je na lijekovima protiv bolova, pa jednostavno nije bila kao prije. Bilo mi je vrlo naporno brinuti se za njeno fizičko i emocionalno zdravlje” (Gregory).



Što je tebi najteže u brizi za bolesnog roditelja?

Kako možeš voditi računa o svom fizičkom zdravlju?

ŠTO ČINITI:

ŠTO IZBJEGAVATI:

Kako možeš voditi računa o svom emocionalnom zdravlju?

ŠTO ČINITI:

ŠTO IZBJEGAVATI:

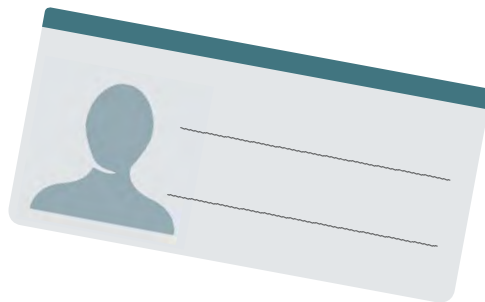
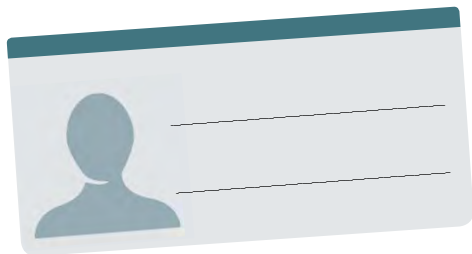
Kako možeš voditi računa o svojoj duhovnosti?

ŠTO ČINITI:

ŠTO IZBJEGAVATI:

POMOĆ

Biblija kaže: “Pravi prijatelj ljubi u svako doba i brat postaje u nevolji” (Mudre izreke 17:17). Napiši imena dvoje ljudi od kojih bi mogao zatražiti pomoć bude li ti potrebna.



Biblija kaže: “Baci na Jehovu breme svoje i on će te poduprijeti! Neće dati da pravednik ikada posrne” (Psalam 55:22). U skladu s tim riječima, za što bi se konkretno mogao moliti?



Savjet

Napiši biblijske retke koji te hrabre i tješe. Ellen, koju smo spomenuli ranije, kaže: “Jednog dana pročitala sam Izaiju 46:4, gdje piše: ‘I do starosti vaše ja ću biti isti, i kad vam kosa posijedi ja ću vas podupirati. Ja ću izvršiti naum svoj — ja ću vas nositi, ja ću vas podupirati i izbavljati.’ Taj me redak podsjeća da ni ja ni moja mama nismo same. Jehova će nam pomoći da se nosimo sa svakim problemom koji nas zadesi.”

