

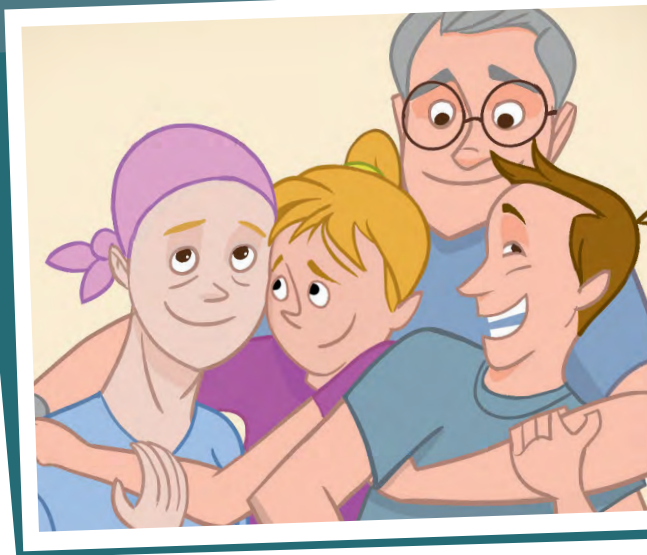
Kon Nagamasakit ang Imo Ginikanan

Kon nagamasakit ang imo Papa ukon Mama, ini nga worksheet makabulig sa imo nga maatipan sia kag ang imo man kaugalingon!

1 ATIPANA ANG IMO GINIKANAN

Ano ang masakit sang imo ginikanan?

Ano ang indi na mahimo sang imo ginikanan kay nagamasakit sia?



Ano ang mabulig mo?



ANG INDI NIYA MAHIMO

ANG MABULIG MO

Tseke ang mga obra sa balay nga mahimo mo



Ano ang mahimo mo para mabuhinan ang kabudlay nga ginabatyag sang imo ginikanan?

.....

.....

.....



Tip

“Magpakita kamo sang simpatiya.” (1 Pedro 3:8) Intiendiha ang sitwasyon sang imo Papa ukon Mama bangod sa iya sakit. Halimbawa, ang pamatan-on nga si Ellen nagsiling: “Sang nagligad nga mga tinuig, may pila ka importante nga natabo sa akon kabuhi nga wala makaupod si Mama. *Mabudlay ini para sa akon, pero bal-an ko nga mas mabudlay ini sa iya.*”



2 ATIPANA ANG IMO KAUGALINGON

“May mga tion nga nagadugay kami sa ospital kag may mga tion man nga ako lang ang tawo sa balay. Dayon kon ara na sa balay si Mama, ginahatagan sia sing *pain reliever*, pero nagalain gihapon ang iya pamatyag. Makakalapoy gid ang pag-atipan sa pisikal kag emosyonal nga mga kinahanglanon ni Mama.”—Gregory.



Ano ang pinakamabudlay nga naagyan *mo* sa pag-atipan sa imo ginikanan?

Ano ang himuon mo para maatipan ang imo kaugalingon?

DAPAT HIMUON:

INDI DAPAT HIMUON:

Ano ang himuon mo para magmag-an ang imo balatyagon?

DAPAT HIMUON:

INDI DAPAT HIMUON:

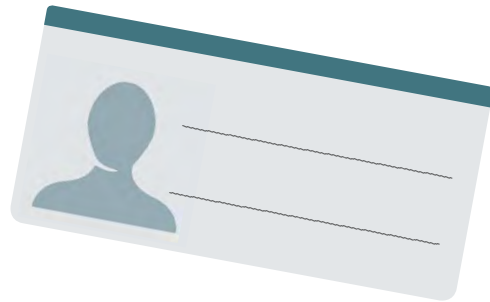
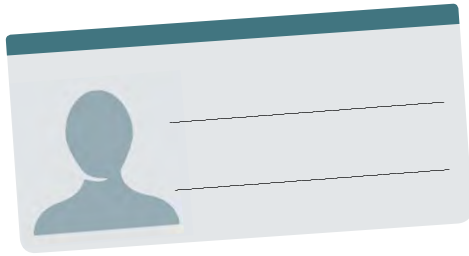
Ano ang himuon mo para padayon nga magbakod ang imo relasyon sa Dios?

DAPAT HIMUON:

INDI DAPAT HIMUON:

MGA BULIG

Ang Biblia nagsiling: “Ang matuod nga abyan nagahigugma sa tanan nga tion, kag isa ka utod nga masaligan sa tion sang kalisdanan.” (Hulubaton 17:17) Ilista sa ubos ang ngalan sang duha ka tawo nga mapalapitan mo kon kinahanglan mo ang bulig.



Ang Biblia nagsiling: “Itugyan ang imo lulan kay Jehova, kag sia magaalay-ay sa imo. Indi gid sia magtugot nga mapukan ang isa nga matarong.” (Salmo 55:22) Base sa sini nga laygay, ano nga mga butang ang puede mo ipangamuyo?



Tip

Ilista ang mga teksto sa Biblia nga makabulig sa imo. Si Ellen nga ginsambit kaina, nagsiling: “Isa ka bes, nabasa ko ang Isaia 46:4, nga nagsiling: ‘Tubtob sa inyo pagtigulang ako amo gihapon; tubtob sa inyo pagkaubanon pas-anon ko gihapon kamo. Subong sang akon ginhimo, dalhon kag pas-anon ko kamo kag luwason.’ Ini nga bersikulo nagapahanumdom sa akon nga wala ako nagaisahanon, kag amo man si Mama. Buligan kami ni Jehova para masarangan namon ang mga kabudlayan.”

