

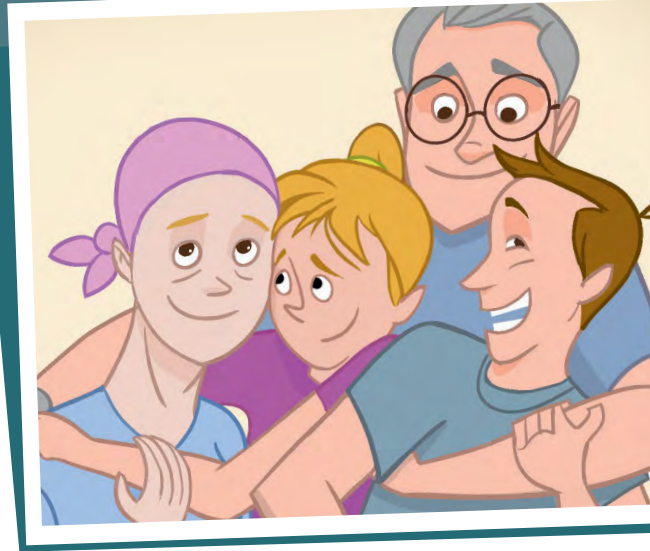
親が病気になったとき

お父さんやお母さんが慢性的な病気なら、このワークシートは親を支えることはもちろん、あなた自身の必要を満たすうえでも役立つでしょう。

1 親を支える

親は何の病気ですか。

その病気のせいで親にはどんな不自由がありますか。



親の不自由に関して、あなたが
助けてあげられる分野がありますか。



不自由なこと

助ける方法



あなたが引き受けられる
家事にチェックを
付けましょう



どのように親の感情的な
苦しみを和らげてあげる
ことができますか。

.....



ヒント

「思いやり」を持つようにしましょう。
(ペテロ第一 3:8) 病気になっている
お父さんやお母さんの身になって考
えてみます。どんな気持ちになってい
るでしょうか。例えば、エレンという
名前の若い女性はこう言っています。
「ここ数年の間、わたしにとって人生
の中で節目となる大事な出来事が幾
つもありました。でも母に立ち会っ
てもらうことはできませんでした。それ
はわたしにとってつらいことでしたが、
母はもっとつらかったと思います」。



2 あなたの必要を満たす



「何日も病院にいてもあれば、毎日家に1人だけ
でいることもありました。また、母が家で療養してい
るときは、薬の影響があったのでいつもの母ではあ
りませんでした。母を身体的、感情的に支えること
は、とても負担になりました」。—グレゴリー。

親を支える点であなたが一番難しいと感じていることは何ですか。

どのようにあなたの身体的な必要を
満たすことができますか。

すること:

避けること:

どのようにあなたの感情的な必要を
満たすことができますか。

すること:

避けること:

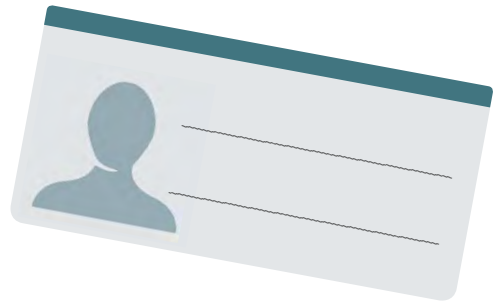
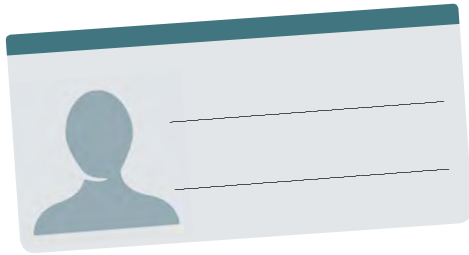
どのようにあなたの霊的な必要を
満たすことができますか。

すること:

避けること:

役立つ備え

聖書の言葉:「真の友はどんな時にも愛しつづけるものであり、苦難のときのために生まれた兄弟である」。(箴言 17:17) 必要なときに頼れる2人の人を下に記入してみましょう。



聖書の言葉:「あなたの重荷をエホバご自身にゆだねよ。そうすれば、神が自らあなたを支えてくださる。神は義なる者がよろめかされることを決してお許しにならない」。(詩編 55:22) このアドバイスに調和して、どんな具体的な必要を祈りに含めることができますか。



ヒント

あなたにとって助けになる聖句のリストを作りましょう。先ほどのエレンはこう述べています。「ある日、イザヤ46章4節が目にとまりました。『人の老齢に至るまでもわたしは同じ者であり、人の白髪に至るまでわたしが負いつづける。わたしが必ず行動するであろう。わたしが運び、わたしを負って、逃れさせるためである』という聖句です。それは、自分が独りぼっちではないことを思い起こさせてくれました。母も独りではありません。これから先、何が起きても、対処できるようエホバがわたしたちを助けてくださいます」。

