

Кад је родитељ болестан

Ако је твој родитељ хронично болестан, овај радни лист ће ти помоћи да се бринеш и о њему и о себи.

1. БРИНИ О СВОМ РОДИТЕЉУ

Од чега болује твој родитељ?

Која ограничења има због болести?



У чему можеш да му помогнеш?



ОГРАНИЧЕЊА

КАКО ПОМОЋИ

Размисли
које би кућне
послове могао да
преузмеш на себе



На који начин би могао
да пружиш емоционалну
подршку свом родитељу?

.....

.....

.....



Савет

Развијај саосећање (1. Петрова 3:8). Пробај да разумеш како се твој тата или твоја мама осећају због своје болести. На пример, млада жена по имену Елен каже: „Последњих неколико година доживела сам неке значајне тренутке којима моја мајка није могла да присуствује. Колико год да је мени због тога било тешко, знам да је мојој мајци било још теже.“



2. БРИНИ О СЕБИ

„Проводио сам дуге дане у болници или сâм код куће. Затим док се мама после изласка из болнице опорављала, била је под дејством лекова против болова и није личила на себе. Бринуту о њеним физичким и емоционалним потребама постало је веома исцрпљујуће“ (Грегори).



Шта ти најтеже пада док бринеш о свом родитељу?

Како можеш бринуту о себи у физичком погледу?

ШТА ЧИНИТИ:

ШТА ИЗБЕГАВАТИ:

Како можеш бринуту о себи у емоционалном погледу?

ШТА ЧИНИТИ:

ШТА ИЗБЕГАВАТИ:

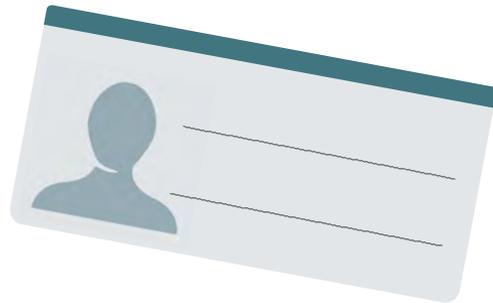
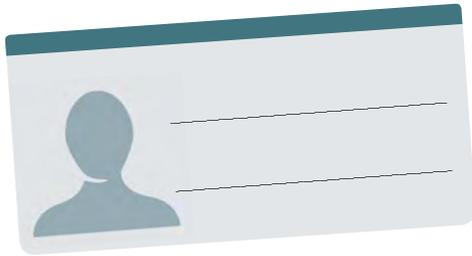
Како можеш бринуту о себи у духовном погледу?

ШТА ЧИНИТИ:

ШТА ИЗБЕГАВАТИ:

ШТА ЋЕ ТИ ПОМОЋИ

Библија каже: „Прави пријатељ воли у свако доба, и у невољи брат постаје“ (Пословице 17:17). Наведи имена две особе којима би могао да се обратиш за помоћ.



Библија каже: „Баци на Јехову бреме своје, и он ће те подупрети. Неће никада дати да праведник посрне“ (Псалам 55:22). У складу са овим стихом, за које конкретне ствари би могао да се молиш?



Савет

Састави списак стихова који ти помажу. Елен, коју смо раније цитирали, каже: „Једног дана сам прочитала Исаију 46:4, где стоји: ‘До ваше старости ја ћу бити исти, и кад вам носа оседи ја ћу вас подржавати. Ја ћу извршити своју намеру — ја ћу вас носити, ја ћу вас подупирати и избављати.’ Тај стих ме подсећа да ни мама ни ја нисмо саме. Јехова ће нам помоћи да се изборимо с било чим што би могло да нам се деси.“

