

Ko je eden od staršev hudo bolan

Če ima eden od tvojih staršev kronično bolezen, ti bo ta vprašalnik pomagal poskrbeti zanj – in zase!

1. POSKRBI ZA BOLNEGA STARŠA

Katero bolezen ima?

Katere omejitve mu povzročata?



Pri katerih omejitvah (če sploh katerih) mu lahko ti pomagaš?



OMEJITVE

KAKO LAHKO POMAGAM

Označi gospodinjska opravila, ki bi jih ti lahko prevzel.



Kako bi lahko svojemu staršu olajšal morebitno čustveno stisko?

.....

.....

.....



Predlog

V 1. Petrovem 3:8 piše: »Čutite z bližnjim.« Skušaj razumeti, kako oče ali mama doživlja svojo bolezen. Mlada Ellen denimo pravi: »V zadnjih nekaj letih je bilo v mojem življenju več posebnih dogodkov, ki jih je mama zaradi bolezni morala izpustiti. *Že meni je bilo zaradi tega zelo težko, vem pa, da je bilo njej še težje.*«



2. POSKRBI ZASE

»Dolge dneve sem preživel bodisi pri mami v bolnici bodisi sam doma. Ko se je mama vrnila domov na okrevanje, je bila pod vplivom zdravil proti bolečinam, zato ni bila povsem pri sebi. Skrb za njene fizične in čustvene potrebe je postala izčrpavajoča.« (Gregory)



Kaj je *tebi* najtežje, ko skrbiš za bolnega starša?

Kako lahko poskrbiš zase v fizičnem pogledu?

TO MORAM DELATI:

TEGA SE MORAM OGIBATI:

Kako lahko poskrbiš zase v čustvenem pogledu?

TO MORAM DELATI:

TEGA SE MORAM OGIBATI:

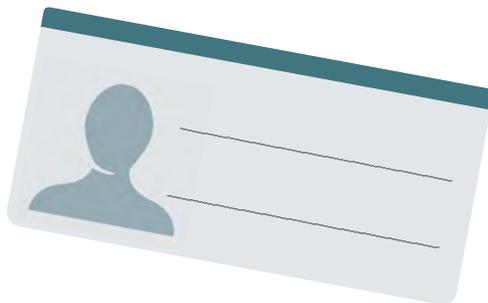
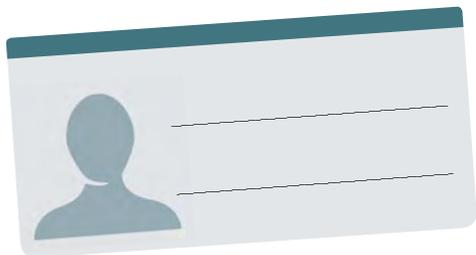
Kako lahko poskrbiš zase v duhovnem pogledu?

TO MORAM DELATI:

TEGA SE MORAM OGIBATI:

REŠILNA VRV

V Svetem pismu piše: »Pravi prijatelj ljubi ves čas in brat se izkaže v stiski.«
(Pregovori 17:17) Spodaj napiši dve osebi, ki ju lahko kontaktiraš, ko potrebuješ pomoč.



V Svetem pismu piše: »Zvrni svoje breme na Jehova, on te bo podpiral. Nikoli ne bo dovolil, da bi pravični omahnili.« (Psalm 55:22) Za katere stvari, ki se tičejo tebe in tvojega bolnega starša, lahko skladno s tem nasvetom prosiš v molitvah?



Predlog

Naredi si seznam svetopisemskih stavkov, ki ti pomagajo. Prej omenjena Ellen pravi: »Nekega dne sem slučajno prebrala Izaija 46:4, kjer piše: ‚Ko se boste postarali, bom jaz še vedno enak, in ko boste posiveli, vas bom jaz še vedno podpiral. Izvršil bom svoj namen – nosil vas bom, podpiral in reševal.‘ Ta vrstica me spominja na to, da nisem sama in da tudi moja mama ni sama. Z Jehovovo pomočjo se bova lahko spopadli z vsako težavo, ki nama še pride na pot.«

