

الكحول

انت في مناسبة وترى البعض
يشربون الكحول مع ان ذلك
لا يحق لهم.

ماذا تفعل؟



يقول الكتاب المقدس: «النبه يري البلية فيختبئ، اما قليو الخبرة فيعبرون
وينالون الجزاء». — امثال ٣:٢٢.

فكر:

**أبق هذه الآية في بالك، وجاوب على
هذه الاسئلة:**

ماذا يحدث اذا بقيت؟

كيف انسحب دون ان ألفت النظر وأتعرض للسخرية؟

اية امور اسوأ من السخرية يمكن ان أتعرض لها في
حال بقيت؟

اقترح

أخبر والدك انك ستتصل
بهما او ترسل لهما رسالة اذا
اضطرت الى المغادرة باكرا.

ماذا افعل اذا كنت في مناسبة يشرب فيها
البعض الكحول بكثرة؟



يضغط عليك رفاقك كي
تشرب الكحول.

ماذا تفعل؟

يقول الكتاب المقدس: «انتم عبيد للذي تطيعونه». — روما ٦: ١٦.

فكر:

اقترح

حضّر جوابك مسبقاً. تقول بريانا:
«اجيبهم عادة: «ليس الآن». وهكذا
يتوقفون عن ازعاجي ولا يعرضون عليّ
الكحول مجدداً».

ماذا اقول حين يضغط عليّ احد كي
اشرب الكحول؟

أبق هذه الآية في بالك، وجاوب على
هذين السؤالين:

ماذا يحدث اذا تردّدت في جوابك؟

كيف تساعدك الثقة بالنفس كي تواجه
ضغط رفاقك؟

انت تقضي وقتا طيبًا مع رفاقك، لكنك ترى
السائق يشرب الكحول بكثرة.

ماذا تفعل؟



يقول الكتاب المقدس: «السائر مع الحكماء يصير حكيمًا، ومعاشر الاغبياء
يُضْر». — امثال ١٣:٢٠.

فكّر:

أبق هذه الآية في بالك، وجاوب على
هذه الاسئلة:

ماذا يحدث اذا رجعتُ معه في السيارة؟

هل توجد طريقة اخرى لأرجع الى البيت؟

كيف اساعد السائق والآخرين اذا تصرفت بالطريقة
الصحيحة؟

اقتراح

تجنّب الظروف التي تجبرك ان
تركب مع سائق يشرب عادة الكحول
بكثرة. فكّر دائما في خطة بديلة لترجع
الى البيت.

ماذا افعل اذا اكتشفتُ ان السائق شرب
الكحول بكثرة؟
