

Бъди внимателен с алкохола



1

По време на едно събиране виждаш, че някои младежи употребяват алкохол, въпреки че не им е позволено.

Какво ще направиш?

СПРИ И ПОМИСЛИ!

БИБЛИЯТА КАЗВА: „Благоразумният вижда злото и се скрива, а неопитните вървят напред и понесят лошите последствия.“ (Притчи 22:3)



СЪВЕТ

Уговори се с родителите си да им се обадиш или да им напишеш съобщение, ако искаш да си тръгнеш по-рано.

Какво ще направя, ако съм на събиране, на което хората злоупотребяват с алкохол:

Като имаш предвид това, отговори на следните въпроси:

Какво може да стане, ако останеш на събирането?

Как може да си тръгнеш, без да привлечаш ненужно вниманието и без да ти се подиграват?

Дали *най-лошото* нещо, което може да се случи, е да ти се подиграват?



Някой ти оказва натиск да пиеш.

Какво ще направиш?

СПРИ И ПОМИСЛИ!

БИБЛИЯТА КАЗВА: „Щом се предоставяте на някого като роби, за да му бъдете послушни, тогава сте негови роби именно защото сте му послушни.“ (Римляни 6:16)

Като имаш предвид това, отговори на следните въпроси:

Какво може да стане, ако не отговориш категорично?

Как това да си уверен в себе си, ще ти помогне да устоиш на натиска от околните?

СЪВЕТ

Помисли предварително какво ще отговориш. „Обикновено казвам: ‘Засега не.’ По този начин ме оставят намира и често не ме питат отново.“ (Бриана)

Какво ще отговоря, ако някой ми оказва натиск да пия:

3

Навън си с приятели и впоследствие осъзнаваш, че онзи, който ще шофира, е пил.

Какво ще направиш?



СПРИ И ПОМИСЛИ!

БИБЛИЯТА КАЗВА: „Който ходи с мъдрите, ще стане мъдър, а който дружи с безразсъдните, ще пострада.“ (Притчи 13:20)

Като имаш предвид това, отговори на следните въпроси:

Какво може да стане, ако позволиш този човек да те закара?

Какви други възможности имаш?

Как с действията си можеш да помогнеш на шофьора и на останалите?

СЪВЕТ

Избягвай ситуации, в които може да се окажеш с шофьор с лоша репутация. Винаги трябва да разполагаш с друг вариант да се прибереш.



Какво ще направя, ако човекът, който ще шофира, е употребил алкохол:
