

关于喝酒——你该怎么做？



1 在一个轻松的场合里，你发现有些年轻人还不到可以喝酒的年纪，却在偷偷喝酒。
你该怎么办呢？

停下来，想一想！

圣经说：“精明的人见祸就躲藏，缺乏经验的人上前就遭殃。”
——箴言22:3

想想这节经文，回答下面的问题：

如果你继续留在那个场合，后来会发生什么事呢？

你怎样才能礼貌地离开，不造成尴尬呢？

除了被嘲笑之外，还有可能发生什么更糟糕的事呢？

小建议



事先跟爸妈说好，如果你想要“退场”时，可以打电话或发信息通知他们。

在一个社交场合上，有些人喝了太多酒，我会：



有人强迫你喝酒。

你该怎么办？

停下来，
想一想！

圣经说：“服从他，就是他的奴隶。”——罗马书6:16

想想这节经文，回答下面的问题：

如果你回答得不够坚定，犹豫不决，
可能会发生什么事？

为什么说，只要你很有自信地回答对方，
就可以抗拒压力？

小建议

事先想好怎样回答对方。
“我通常会说：‘我现在还
不想喝。’这样对方就不会
继续勉强我，也不会再来
问我了。”——布里安娜

要是有人想要强迫我喝酒，
我会跟他说：

3

你跟朋友出去，但你发现开车的人喝了酒。

你该怎么办？



**停下来，
想一想！**

圣经说：“跟智慧人同行，就有智慧；同愚昧人来往，难免吃亏。”
——箴言13:20

想想这节经文，回答下面的问题：

如果你让他开车送你回家，后来会发生什么事？

你还有哪些方法可以回家？

你这么做，对司机和其他同车的人有什么好处？

小建议

不要让爱喝酒的人开车送你回家，一定要先想好别的回家方法。



如果开车的人喝了酒，我会：
