

Алкоголь. Як поведешся ти?



1

Ти на вечірці і помічаєш, що спиртне вживають навіть ті, хто не мав би це робити.

Як ти поведешся?

**ЗУПИНИСЬ
і
ПОДУМАЙ!**

БІБЛІЯ КАЖЕ: «Далекоглядна людина бачить небезпеку і ховається, а недосвідчена йде далі і страждає від наслідків» (Прислів'я 22:3).

Пам'ятаючи цю пораду, дай відповідь на такі запитання:

Що може статися, якщо ти залишишся на вечірці?

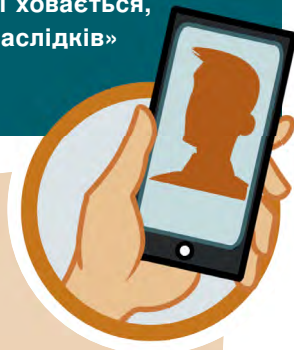
Як піти так, щоб не підняти шуму і не стати об'єктом насмішок?

Чи насмішки друзів — це *найгірше*, що може статись?

ПОРАДА

Продумай план «евакуації». Домовся з батьками, що подзвониш їм чи напишеш повідомлення, якщо треба буде піти з вечірки раніше.

Що я робитиму, коли побачу, що вечірка перетворюється на п'ятику?





На тебе тиснуть.

Як ти поведешся?

**ЗУПИНИСЬ
і
ПОДУМАЙ!**

БІБЛІЯ КАЖЕ: «Ви... раби того, кого слухаетесь»
(Римлян 6:16, переклад І. Огієнка).

**Пам'ятаючи цю пораду, дай
відповідь на такі запитання:**

Що може статися, якщо твоя відповідь
звучатиме невпевнено?

Як впевненість у собі допомагає
протистояти тиску ровесників?

ПОРАДА

Підготуйся наперед, як
відповідати. «Я зазвичай кажу:
“Ні, я зараз не хочу”.
Переважно після цього від
мене відстають і більше не
пропонують випити» (Бріанна).

Якщо хтось буде тиснути на мене,
я відповім:

3

Ти на відпочинку з друзями. Раптом ти усвідомлюєш, що той, хто за кермом, випив.

Як ти поведешся?



**ЗУПИНИСЬ
і
ПОДУМАЙ!**

БІБЛІЯ КАЖЕ: «Хто з мудрими ходить, той стане мудрим, а хто має справу з безглуздими — зазнає лиха»
(Прислів'я 13:20).

Пам'ятаючи цю пораду, дай відповідь на такі запитання:

Що може статися, якщо я дозволю комусь напідпитку підвезти мене?

Як можна вийти з такої ситуації?

Як твої рішучі дії можуть допомогти водію та іншим?



ПОРАДА

Уникай ситуацій, в яких ти будеш змушений їхати з водієм, що має репутацію любителя випити. Завжди май «план Б», як добратись додому.

Якщо той, хто за кермом, випив, то я...
