

# Alkohol – hva ville *du* ha gjort?



# 1

Du er på en fest og finner ut at noen som ikke burde drikke alkohol, gjør det likevel.

## Hva gjør du?

**STOPP  
OPP OG  
TENK!**

**BIBELN SIER:** «Klok er den som har sett ulykken og så skjuler seg, men den uerfarne har gått videre og må lide straffen.»  
– Ordspråkene 22:3.



**Ha dette i tankene når du svarer på disse spørsmålene:**

Hva kan skje hvis du velger å bli på festen?

---



---

Hvordan kan du dra uten å lage et nummer av det og samtidig slippe å bli ertet?

---



---



---

Er det å bli ertet det *verste* som kan skje?

---



---

## TIPS

Avtal med foreldrene dine at du kan ringe eller sende melding hvis du trenger å dra hjem tidligere enn planlagt.

Hvis jeg er på en fest der noen drikker for mye alkohol, skal jeg gjøre dette:

---



---



---



---



Noen prøver å presse deg til å drikke.

**Hva gjør du?**

**STOPP  
OPP OG  
TENK!**

**BIBELN SIER:** «Dere [er] tjenere under den dere lyder.»  
– Romerne 6:16, *Bibelen – Guds Ord* (2007).

**Ha dette i tankene når du svarer på disse spørsmålene:**

Hva kan skje hvis du ikke sier tydelig nok ifra?

---

---

Hvordan kan selvtillit hjelpe deg til å stå imot gruppepress?

---

---

---

## TIPS

Tenk på forhånd over hva du kan si. «Det jeg vanligvis sier, er: 'Nei, ikke akkurat nå.' Da slutter folk å plage meg, og de spør som regel ikke igjen.» – Brianna.

Hvis noen prøver å presse meg til å drikke, skal jeg si dette:

---

---

---

# 3

Du er ute med noen venner og finner ut at sjåføren har drukket.

## Hva gjør du?



**STOPP  
OPP OG  
TENK!**

**BIBELN SIER:** «Den som vandrer med de vise, blir vis, men den som har samkvem med tåpene, går det ille.»  
– Ordspråkene 13:20.

### Ha dette i tankene når du svarer på disse spørsmålene:

Hva kan skje hvis du lar den personen kjøre deg hjem?

---

---

Hvilke andre muligheter har du?

---

---

---

Hvordan kan det du gjør, hjelpe sjåføren og andre?

---

---

## TIPS

Unngå situasjoner der du kan ende opp i bilen til en som har et tvilsomt rykte. Ha alltid en plan B for hvordan du skal komme deg hjem.

Hvis sjåføren har drukket, skal jeg gjøre dette:

---

---

---

