

Alcohol: Wat zou *jij* doen?



1

Je bent op een feestje en je komt erachter dat sommigen alcohol drinken terwijl ze dat niet zouden moeten doen.

Wat zou je doen?

**DENK
GOED
NA!**

IN DE BIJBEL STAAT: 'Wie verstandig is ziet het gevaar en verbergt zich, maar wie onervaren is gaat gewoon door en moet de gevolgen dragen' (Spreuken 22:3).



Beantwoord met dat in gedachten de volgende vragen.

Wat zou er kunnen gebeuren als je op het feestje blijft?

Hoe zou je weg kunnen gaan zonder er een probleem van te maken of het risico te lopen dat je belachelijk gemaakt wordt?

Is belachelijk gemaakt worden het *ergste* wat er zou kunnen gebeuren?

TIP

Spreek met je ouders af dat je ze belt of een berichtje stuurt als je eerder weg wilt.

Wat ik ga doen als ik op een feestje ben waar sommigen alcohol drinken terwijl ze dat niet zouden moeten doen:



Iemand zet je onder druk om alcohol te drinken.

Wat zou je doen?

**DENK
GOED
NA!**

IN DE BIJBEL STAAT: 'Je bent slaaf van degene die je gehoorzaamt' (Romeinen 6:16).

Beantwoord met dat in gedachten de volgende vragen.

Wat kan er gebeuren als je niet overtuigd reageert?

Hoe belangrijk is zelfvertrouwen bij het weerstaan van groepsdruk?

TIP

Bedenk van tevoren wat je kunt zeggen. 'Ik zeg dan altijd: "Nee, nu even niet." Dan laten ze me meestal met rust en vragen ze het niet nog een keer.' – Brianna.

Wat ik ga zeggen als iemand me onder druk zet om alcohol te drinken:

3

Je gaat uit met vrienden en komt erachter dat de bestuurder gedronken heeft.

Wat zou je doen?



**DENK
GOED
NA!**

IN DE BIJBEL STAAT: 'Wie met wijzen omgaat wordt wijs, maar wie zich met dwazen inlaat zal het slecht vergaan' (Spreuken 13:20).



Beantwoord met dat in gedachten de volgende vragen.

Wat kan er gebeuren als je je door die persoon naar huis laat brengen?

Welke opties heb je nog meer?

Hoe zou jouw reactie de bestuurder en anderen kunnen helpen?

TIP

Vermijd omstandigheden waarbij je in de auto zou moeten stappen bij een bestuurder die een twijfelachtige reputatie heeft. Zorg dat je wat vervoer betreft altijd een plan B hebt.

Wat ik ga doen als de bestuurder gedronken heeft:
