

Alkohol – jak ty się zachowasz?



1

Jesteś na spotkaniu towarzyskim. W pewnym momencie zauważasz, że niektóre osoby piją alkohol, chociaż nie powinny.

Co zrobisz?

**NAJPIERW
POMYŚL!**

BIBLIA MÓWI: „Roztropny, ujrawszy nieszczęście, kryje się, lecz niedoświadczeni idą dalej i muszą ponieść karę” (Przysłów 22:3).

Pamiętając o tych słowach, odpowiedz na poniższe pytania:

Co może się stać, jeśli zostaniesz na tym spotkaniu?

Jak mógłbyś wyjść, nie robiąc przy tym zamieszania ani nie narażając się na wyśmianie?

Jeśli zostaniesz, czy może się wydarzyć coś gorszego niż wyśmianie?



RADA

Umów się z rodzicami, że jeśli trzeba będzie wyjść ze spotkania wcześniej, zadzwonisz albo napiszesz do nich SMS-a.

Co zrobię, jeśli podczas spotkania inni zaczną źle korzystać z alkoholu:



Ktoś stara się namówić cię do picia.

Co zrobisz?

**NAJPIERW
POMYŚL!**

BIBLIA MÓWI: 'Jesteście niewolnikami tego, komu jesteście posłuszni'
(Rzymian 6:16).

**Pamiętając o tych słowach,
odpowiedz na poniższe pytania:**

Co może się zdarzyć, jeśli nie będę stanowczy?

Jaką rolę w odpieraniu presji otoczenia odgrywa pewność siebie?

RADA

Z wyprzedzeniem zastanów się, co powiesz. „Moja odpowiedź na taką okazję to: ‚Nie, nie teraz’. Działa, bo zwykle inni dają mi spokój i nie proponują drugi raz” (Brianna).

Co powiem, jeśli ktoś będzie próbował namówić mnie do picia:

3

Jesteś gdzieś z przyjaciółmi, ale orientujesz się, że kierowca pił alkohol.

Co zrobisz?



NAJPIERW POMYŚL!

BIBLIA MÓWI: „Kto chodzi z mądrymi, stanie się mądry, lecz kto się zadaje z głupcami, temu źle się powiedzie” (Przysłów 13:20).

Pamiętając o tych słowach, odpowiedz na poniższe pytania:

Co może się stać, jeśli pozwolisz, żeby ta osoba odwiozła cię do domu?

Jakie inne opcje masz do dyspozycji?

Jak swoją reakcją możesz pomóc temu kierowcy oraz pozostałym osobom?

RADA

Unikaj sytuacji, w których możesz znaleźć się w samochodzie prowadzonym przez kierowcę o złej reputacji. Zawsze staraj się mieć plan awaryjny.

Co zrobię, jeśli kierowca pił alkohol:

