

אלכוהול — מה אתה תעשה?

אתה נמצא במפגש חברתי ומגלה שחלק מהנוכחים שותים אלכוהול למרות שאינם אמורים לעשות זאת.

מה תעשה?

1



המקרא אומר: "ערום [פיקח] ראה רעה ונסתר, ופתיים [חסרי ניסיון] עברו ונענשו" (משלי כ"ב:3).

**עצור
וחשוב!**



טיפ:

קבע מראש עם הוריך שתתקשר אליהם או תשלח להם הודעה אם יהיה עליך לעזוב מוקדם.

כיצד אפעל אם אהיה במפגש חברתי ואראה שחלק מהאנשים עושים שימוש פסול באלכוהול?

על בסיס עיקרון זה, ענה על השאלות הבאות.

מה עלול לקרות אם תישאר במפגש החברתי?

כיצד תוכל לעזוב מבלי לעורר מהומה ומבלי שילעגו לך?

האם לעג הוא הדבר הגרוע ביותר שעלול לקרות?



מישהו מנסה ללחוץ עליך
לשתות.

2

מה תעשה?

המקרא אומר: "עבדים אתם למי שאתם מצייתים לו"
(רומים ו':16).

עצור
וחשוב!



טיפ:

הכן מראש תגובה. "משפט המילוט שלי הוא: 'לא, לא כרגע'. ככה אנשים עוזבים אותי בשקט ובדרך כלל לא שואלים אותי שוב" (בריאנה).

מה אומר אם מישהו ינסה ללחוץ עליי
לשתות:

על בסיס עיקרון זה, ענה על השאלות הבאות.

מה עלול לקרות אם לא תהיה נחרץ בתגובתך?

איזה תפקיד יש לכיטחון עצמי ביכולת לעמוד בכני לחץ חברתי?

3

אתה יוצא עם חברים
ואתה מגלה שהנהג שתה.

מה תעשה?



**עצור
וחשוב!**

המקרא אומר: "הולך את חכמים יחכם,
ורועה כסילים ירוע" (משלי י"ג:20).



טיפ:

הימנע מנסיבות שיאלצו אותך
לנסוע עם נהג בעל מוניטין ממוקפק.
ודא שתמיד יש לך תוכנית גיבוי
באשר להסעה.

מה אעשה אם הנהג שתה:

על בסיס עיקרון זה, ענה על השאלות הבאות.

מה עלול לקרות אם תיתן לו להסיע אותך הביתה?

אילו אפשרויות נוספות עומדות בפניך?

כיצד מעשיך יכולים לעזור לנהג ולאחרים?
