

Ալկոհոլ. ինչպե՞ս դու կվարվես



1

Դու ներկա ես հավաքույթի և տեսնում ես, որ ոմանք, ովքեր չպետք է ալկոհոլ օգտագործեն, խմում են:

Ինչպե՞ս դու կվարվես

ԿԱՆԳ ԱՌԵՎ ՄՏԱԾԻՐ

ԱՍՏՎԱԾԱՇՈՒՆՁՆ ԱՍՈՒՄ Է.

«Խորագետը տեսնում է փորձանքը և թաքնվում, բայց անփորձները առաջ են գնում ու պատժվում» (Առակներ 22:3):

Այս խոսքերն ի մտի ունենալով՝ պատասխանիր հետևյալ հարցերին:

Ի՞նչ կարող է պատահել, եթե մնաս այդ հավաքույթին:

Ինչպե՞ս կարող ես հեռանալ՝ առանց ուշադրություն գրավելու և այնպես, որ ծաղրի առարկա չդառնաս:

Ծաղրանքը ամենավատ բա՞նն է, որ կարող է լինել:

ԱՌԱՋԱՐԿ

Պայմանավորվիր ծնողներիդ հետ, որ եթե կարիք լինի հավաքույթից շուտ հեռանալու, կզանգես նրանց կամ հաղորդագրություն կուղարկես:

Ինչպե՞ս կվարվեմ, եթե հավաքույթի ժամանակ մարդիկ չարաշահեն ալկոհոլը:





Ինչ-որ մեկը փորձում է ճնշում բանեցնել քեզ վրա, որ խմես:

Ինչպե՞ս դու կվարվես

ԿԱՆԳ ԱՌԵՎ ՄՏԱԾԻՐ

ԱՄՏՎԱԾԱՇՈՒՆՋՆ ԱՍՈՒՄ Է.

«Ծառաներ էք նորան որին հնազանդում էք»
(Հռոմեացիներ 6:16, «Արարատ»
թարգմանություն):

Այս խոսքերն ի մտի ունենալով՝ պատասխանիր հետևյալ հարցերին:

Ի՞նչ կարող է պատահել, եթե վճռականորեն չարձագանքես:

Ինչպե՞ս կարող է ինքնավստահությունը օգնել քեզ, որ կարողանաս դիմադրել հասակակիցների ճնշմանը:

ԱՌԱՋԱՐԿ

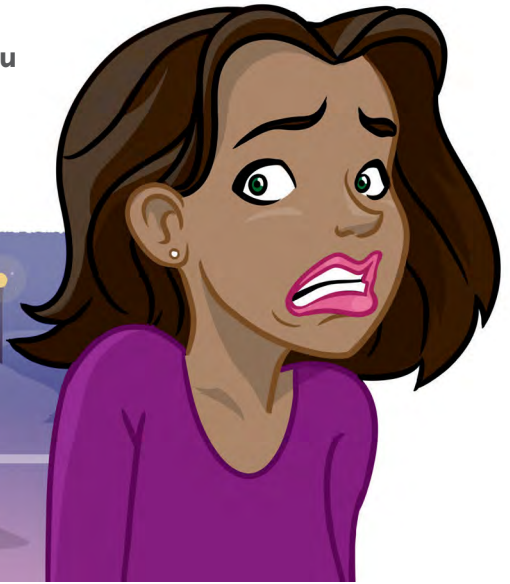
Նախօրոք մտածիր, թե ինչ ես ասելու: «Ես սովորաբար ասում եմ՝ ո՛չ, հիմա չէ: Այդ ժամանակ ինձ հանգիստ են թողնում և այդ հարցով նորից չեն մոտենում» (Բրիանա):

Ի՞նչ կասեմ, եթե ինչ-որ մեկը փորձի ճնշում բանեցնել ինձ վրա, որ խմեմ:

3

Դու ընկերներիդ հետ մեքենայով տեղ ես գնում և հասկանում ես, որ վարորդը ակոհող է օգտագործել:

Ինչպե՞ս դու կվարվես:



ԿԱՆԳ ԱՌԵՎ ՄՏԱԾԻՐ

ԱՍՏՎԱԾԱՇՈՒՆՋՆ ԱՍՈՒՄ Է.

«Իմաստունների հետ քաջությամբ իմաստուն կդառնաս, բայց հիմարների հետ գործ ունեցողը կտուժի» (Սուականեր 13:20):

Այս խոսքերն ի մտի ունենալով՝ պատասխանիր հետևյալ հարցերին:

Ի՞նչ կարող է պատահել, եթե թույլ տաս, որ այդ անձնավորությունը տանի քեզ տուն:

Ուրիշ ի՞նչ տարբերակներ ունես:

Քո վարվելակերպը ինչպե՞ս կարող է օգնել վարորդին և մյուսներին:

ԱՌԱՋԱՐԿ

Խուսափիր այնպիսի իրավիճակներից, որոնք կստիպեն քեզ նստել մի մեքենա, որի վարորդը կասկածելի համբավ ունի: Որևէ տեղ գնալիս միշտ ունեցիր փոխադրամիջոց գտնելու այլ տարբերակ:



Ինչպե՞ս կվարվեմ, եթե մեքենայի վարորդը ակոհող է օգտագործել:
