

Alkol Kullanmak: *Sen Olsan Ne Yapardın?*



1

Arkadaşlarınla birliktesin ve alkol kullanmaması gereken bazı kişilerin içki içtiklerini fark ediyorsun.

Ne yaparsın?

DUR VE DÜŞÜN

KUTSAL KİTAP ŞÖYLE DER:

“Akıllı kişi felaketi görüp gizlenir, deneyimsiz ise ileri gider ve cezasını çeker” (Özdeyişler 22:3).

Bu ayeti göz önünde bulundurarak aşağıdaki soruları cevapla.

O ortamda kalmaya devam edersen neler olabilir?

Çok göze batmadan ya da seninle alay etmelerine fırsat vermeden oradan nasıl uzaklaşabilirsin?

Başına gelebilecek *en kötü* şey seninle alay edilmesi mi?

BİR ÖNERİ

Anne babanla bir plan yap ve erken dönmen gerekirse onlara mesaj atacağını ya da onları arayacağını söyle.



Çevremdekiler yasak olmasına rağmen içki içiyorlarsa şunları yapacağım:



Biri sana içki içmen konusunda baskı yapıyor.

Ne yaparsın?

**DUR
VE
DÜŞÜN**

KUTSAL KİTAP ŞÖYLE DER:

‘Kimin emri altına girerseniz onun kölesi olursunuz’
(Romalılar 6:16).

**Bu ayeti göz önünde bulundurarak
aşağıdaki soruları cevapla.**

İçki içmek istemediğini kararlı bir şekilde
söylemezsen ne olabilir?

Arkadaş baskısıyla baş etmende özgüven nasıl
bir rol oynar?

BİR ÖNERİ

Ne söyleyeceğini önceden planla.
“Genellikle ‘Şimdi canım istemiyorum’
diyorum. Böyle deyince beni
rahatsız etmeyi bırakıyorlar ve
genelde bir daha sormuyorlar”
(Brianna).

Biri bana içki içmem için baskı yaparsa
şunları söyleyeceğim:

3

Arkadaşlarınla dışarıdasın ve arabayı kullanacak olan arkadaşının alkollü olduğunu fark ettin.

Ne yaparsın?



**DUR
VE
DÜŞÜN**

KUTSAL KİTAP ŞÖYLE DER:

“Hikmetlilerle aynı yolda giden hikmetli olur;
akılsızlarla ilişkide olan ise zarar görür” (Özdeyişler 13:20).

**Bu ayeti göz önünde bulundurarak
aşağıdaki soruları cevapla.**

Eğer o arkadaşının seni eve bırakmasına izin verirden neler olabilir?

Bunun yerine başka ne yapabilirsin?

Bu durumdaki davranışının arabayı kullanacak arkadaşına ve diğerlerine nasıl yararı olabilir?

BİR ÖNERİ

Araba kullanmak konusunda kötü imajı olan birinin arabasına binmekten kaçın. Ulaşım konusunda her zaman bir B planın olsun.



Arabayı kullanan kişi alkollüyse şunları yapacağım:
