

Alkohol – Vad skulle *du* göra?



1

Du är på fest och ser att någon som inte borde dricka alkohol gör det.

Vad skulle du göra?

**STANNA UPP
OCH TÄNK
EFTER!**

BIBELN SÄGER: "Den kloke ser olyckan och gömmer sig, men de oerfarna går vidare och måste lida straffet."
(Ordspråksboken 22:3)

**Tänk på den här versen och
svara på följande frågor:**

Vad skulle kunna hända om du stannade kvar?

Hur kan du gå därifrån utan att göra en stor grej
av det eller göra det lätt för andra att reta dig?

Skulle det *värsta* som kan hända vara att någon
retar dig?

TIPS

Bestäm med dina föräldrar
att du kan ringa eller sms:a
om du känner att du
behöver åka hem tidigare.



Så här ska jag göra om jag är på en fest
där folk dricker för mycket:



Någon försöker få dig att dricka.

Vad skulle du göra?

**STANNA UPP
OCH TÄNK
EFTER!**

BIBELN SÄGER: "Den som man blir övervunnen av är man slav under."
(2 Petrus 2:19)

**Tänk på den här versen och
svara på följande frågor:**

Vad skulle kunna hända om du inte låter helt
säker när du svarar?

Varför behöver man vara trygg i sig själv för att
kunna stå emot grupstryck?

TIPS

Förbered vad du kan säga. "Min
standardfras är: 'Nej, inte just nu.'
Då brukar de lämna mig i fred,
och oftast frågar de inte igen."
(Brianna)

Så här ska jag säga om någon försöker
pressa mig att dricka:

3

Du är ute med några kompisar och upptäcker att den som ska köra har druckit.

Vad skulle du göra?



**STANNA UPP
OCH TÄNK
EFTER!**

BIBELN SÄGER: "Den som vandrar med de visa blir vis, men den som umgås med de enfaldiga går det illa."
(Ordspråksboken 13:20)

**Tänk på den här versen och
svara på följande frågor:**

Vad skulle kunna hända om du låter den personen köra dig hem?

Vilka andra alternativ har du?

Hur skulle det du väljer att göra kunna hjälpa både den som kör och andra?

TIPS

Försök att undvika situationer som gör att du måste åka med någon som verkar ha dåligt omdöme. Ha alltid en plan B för hur du ska ta dig hem.



Så här ska jag göra om den som ska köra har druckit:
