

爭取隱私權大作戰



個人時間

真實事例

「有時候，我覺得有些事情只想要自己一個人處理，但我姐老把我當做小孩，什麼都要知道！我不是要刻意隱瞞什麼，只是覺得沒有必要把所有的事情都攤在太陽底下！」

——阿莉森



為什麼阿莉森的姐姐總是把她當做小孩子？

阿莉森如果想要有多一點隱私，她可以怎樣讓姐姐知道呢？

如果你是阿莉森，你會怎麼做？



2

個人空間

真實事例

「我心情不好的時候，
只想要一個人靜一靜。
我知道爸媽關心我是
為我好。可是，每當我
想一個人待著的時候，
他們卻闖進我的房間！」
——瑞安

你覺得瑞安的父母這樣做是出於關心嗎？

想想看，你覺得瑞安可能做了哪些事，讓父母擔心呢？

如果你是瑞安，你會怎樣得到爸媽的信任？



手機

真實事例

「只要手機不在我身邊，媽媽看到就會拿起來看我的短信（簡訊）。有一次，媽媽甚至把我手機裡的一個朋友拉到黑名單裡，因為她覺得這個人不好。」

——娜丁

你覺得娜丁的媽媽這樣做是出於關心嗎？

想想看，你覺得娜丁可能做了哪些事，讓媽媽擔心呢？

如果你是娜丁，你會怎樣得到媽媽的信任？
