

# Πώς Μπορείς να Κάνεις Υπομονή;

Με ποιους τρόπους μπορείς να κάνεις υπομονή; Η υπομονή μπορεί να μας βοηθήσει να περιμένουμε τη σειρά μας ή να ακούμε χωρίς να διακόπτουμε τους άλλους.

Γονείς, χρησιμοποιήστε αυτή τη δραστηριότητα μαζί με άλλα παραδείγματα για να συζητήσετε με τα παιδιά σας πώς μπορούν να κάνουν υπομονή. Παιδιά, βρείτε τις εικόνες που δείχνουν τον Πέτρο να κάνει υπομονή και μετά χρωματίστε τες.



