

Sut Gelli Di Fod yn Amyneddgar?

Sut gallwn ni fod yn amyneddgar? Mae amynedd yn ein helpu ni i sefyll mewn ciw neu i wrando ar bobl eraill heb dorri ar draws.

Rieni, defnyddiwch y gweithgaredd hwn gyda'ch plant, ynghyd ag enghreifftiau eraill, i drafod ffyrdd y gallwn ni fod yn amyneddgar.

Blant, allwch chi weld y lluniau lle mae Dafydd yn amyneddgar, a'u lliwio?



