

Tips sa Pagkat-on ug Pinulongan

1

PAGHIMOG TUMONG

“Ilista ang mga rason kon nganong nagtuon kag bag-ong pinulongan, ug i-review ang imong gilista kon morag kasurenderon na ka.”—Serina.

Unsang pinulongan ang gusto
nimong tun-an, ug ngano?

Pinulongan:

Rason:



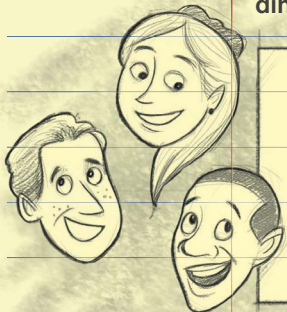
2

PATABANG SA UBAN

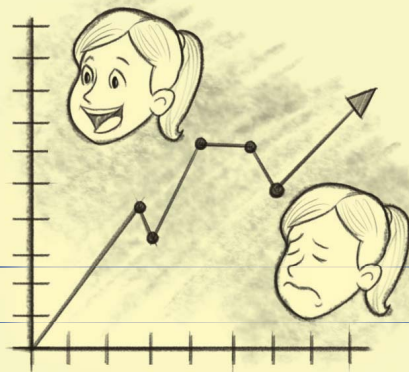
Nganli kon kinsay
makatabang nimo
dihang malisdan ka.

“Dihang nagtuon kog Spanish, nagtinabangay mi sa mga nagtuon pod niini. Nangutana ko nila kon unsay ilang gikalisdan ug kon unsay ilang gihimo.”—Helena.

*“Di ka mamaster sa pinulongan kon dili nimo ni seryosohon ug tuon.”
—Christopher.*



3 AYAWG SURENDER



“Usahay feeling nimo master na kaayo ka sa pinulongan. Pero pagkataudtaod, morag wala na kay nahibaloan!”—Vivian.

Unsang ginagmay nga mga tumong ang dali ra nimong mahimo ug makatabang nimo nga dili ma-discourage?

**“Ayawg ka-discourage kon dali ra kaayong makakat-on ang uban. Managlahi gyod ta.”
—Thomas.**

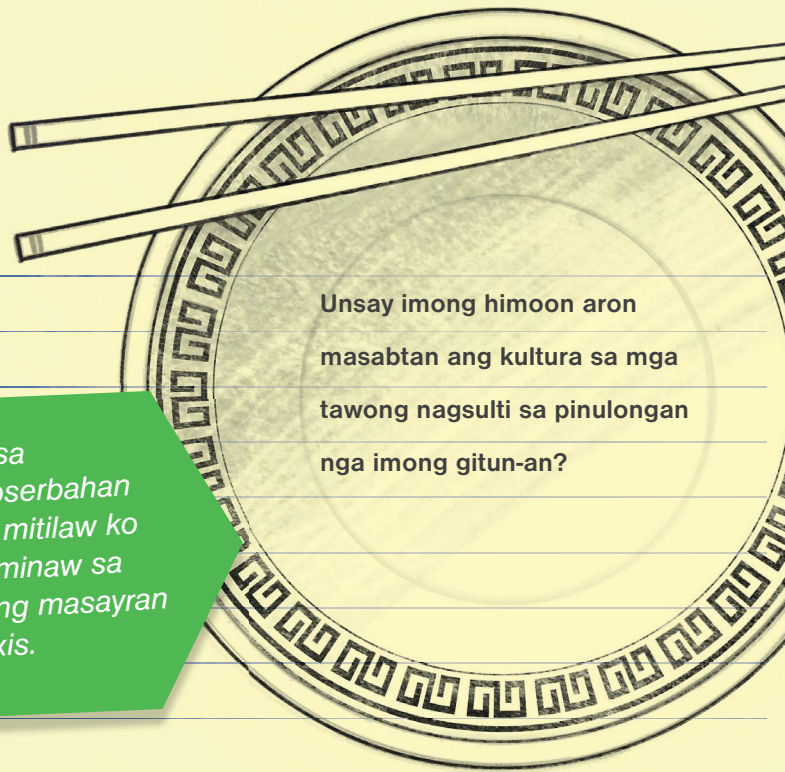
4 PAGPRAKTIS KADA ADLAW

“Kon maningkamot gyod ka pag-ayo, mas dali kang makakat-on. Pero kon dili kaayo ka seryoso, dugay kang makakat-on.”—Danielle.

Isulat kon pila ka oras o minuto ang imong igahin kada adlaw sa pagtuon ug bag-ong pinulongan.

Lunes	Martes	Miyerkoles	Huwebes	Biyernes	Sabado	Dominggo

5 SABTA ANG KULTURA



Unsay imong himoon aron
masabtan ang kultura sa mga
tawong nagsulti sa pinulongan
nga imong gitun-an?

“Naniid ko sa mga tawo nga nagsulti sa pinulongan nga akong gitun-an. Giobserbahan nako kon unsay ilang mga naandan, mitilaw ko sa pagkaon nga paborito nila, ug naminaw sa ilang mga kanta. Daghan kag angayng masayran kon magtuon kag pinulongan!”—Alexis.

6 ADTO SA ILANG LUGAR



“Nangadto mig Chile. Walo ka bulan mi didto. Dali ra mi nakakat-on ug Spanish kay mao nay madungog namo kada adlaw.”—Natasha.

Kolori ang lugar nga gusto
nimong adtoon.

“Gahini ug panahon ang pagbasa, pagsulat, pag-estorya, ug pagpaminaw. Kinahanglan nimo ning himoon aron mamaster ka sa usa ka pinulongan.”—Allison.

Kon dili ka makaadto sa laing
nasod, asa ka *puwedeng* moadto
aron makauban nimo ang mga tawo
nga nagsulti sa pinulongan nga
imong gitun-an?