



هل «رسائلك» واضحة؟

أحيانا، يرسل شخص رسالة هي برأيه بريئة، لكن الشخص الآخر يعتبرها دليلا على الإعجاب. لكنك تقدر ان لا تعطي انطبعا خاطئا للآخرين اذا كنت واعيا وفكرت جيدا قبل ان ترسل الرسائل.

بماذا توحى تصرفاتك؟



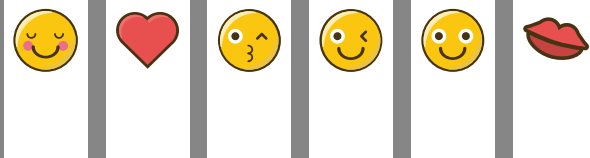
- ماذا ربما يستنتج شخص من الجنس الآخر اذا كنت ترسل اليه عدة رسائل خلال اليوم؟

- ماذا يمكن ان يستنتج اذا ارسلت اليه رسالة في وقت متأخر من الليل؟

- ماذا يمكن ان يستنتج اذا كنتم تتحدثان دائما عن مشاكله الشخصية؟

«أعترف انه صعب ان لا تغازل شخصا يعجبك. لكنني تعلمت ان لا ادعي ان تتغزل بأحد لتجعله يحبك. وفي حال كنت تشعر انك مستعد لتدخل في علاقة، فمن الافضل ان تكونا صديقين حقيقيين في البداية». — جوليا.

رموز المشاعر (EMOJIS)



- برأيك، عن ماذا تعبّر هذه الرموز؟ عن الصداقة ام الإعجاب؟ ربّما من الاقرب الى الصداقة (#١) الى الاقرب الى الإعجاب (#٦).

لنفرض الآن انك اضيفت احد
الرموز (EMOJIS) الى رسالتك.
اكتب في كل حالة ماذا يمكن ان
يستنتج صديقك.

كان يوما صعبا عليك.
اتمنى ان يتحسن
الوضع قريبا.

تخيّل هذا السيناريو: تريد ان ترسل
رسالة الى صديق من الجنس الآخر. انت
لست معجبا به، لكنك تريد ان تقف الى
جانبه لأنه يمر بظرف صعب. فترسل اليه
هذه الرسالة:

كان يوما صعبا عليك. اتمنى ان يتحسن
الوضع قريبا. 😊

ماذا يمكن ان يستنتج؟ هل هناك احتمال ان يظن
انك معجب به؟



كان يوما صعبا عليك. اتمنى ان يتحسن
الوضع قريبا. 😊

ماذا يمكن ان يستنتج؟ هل هناك احتمال ان يظن
انك معجب به؟



كان يوما صعبا عليك. اتمنى ان يتحسن
الوضع قريبا. 😊

ماذا يمكن ان يستنتج؟ هل هناك احتمال ان يظن
انك معجب به؟



كان يوما صعبا عليك. اتمنى ان يتحسن
الوضع قريبا. 😊

ماذا يمكن ان يستنتج؟ هل هناك احتمال ان يظن
انك معجب به؟



كان يوما صعبا عليك. اتمنى ان يتحسن
الوضع قريبا. 😊

ماذا يمكن ان يستنتج؟ هل هناك احتمال ان يظن
انك معجب به؟



كان يوما صعبا عليك. اتمنى ان يتحسن
الوضع قريبا. ❤️

ماذا يمكن ان يستنتج؟ هل هناك احتمال ان يظن
انك معجب به؟



- اي رموز تقدر ان تستعملها دون ان تعطي صديقك انطبعا خاطئا؟

استعمل



- اي رموز يجب ان تتجنبها كي لا يظن صديقك انك معجب به؟

اتجنب



ما رأيك؟

٣

«يظن الناس عادة ان عمري اكبر من عمري الحقيقي. تعلمت انه لا يكفي ان لا اغازل شابا ما. حتى لو غازلني هو وأظهر انه مهتم بي، فعلياً ان لا ابادله الاهتمام. فأنا الآن لست مستعدة ابدأ ان ادخل في علاقة. لذلك ليس جيدا ان اعطي الشباب انطبعا خاطئا». — ايلين.

«قالت لي زميلتي في العمل: (عندما تغالين الشباب، تساعدنهم ليعطوا افضل ما لديهم. وفي الوقت نفسه، تزيد ثقتك بنفسك)». — كارلي.

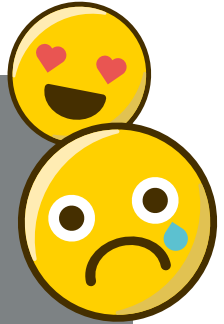
- هل توافق على ما قالته زميلة كارلي؟

لا ☐ نعم ☐

لماذا؟

- اي امور لم تفكر فيها زميلة كارلي؟

قصة تارا



لست معجبة به، بقي حزينا لفترة طويلة. شعرت بذنب كبير».

ماذا تعلمت: «التغزل بالآخرين ليس لعبة. فهذه التصرفات تؤثر فعلا في المشاعر. ربما لن تتأذى انت، لكنك ستؤذي مشاعر غيرك. وهذا التصرف قد يدمر الصداقات ويسبب مشاكل لا داعي لها».

ماذا حصل: «اردت ان أعجب بي هذا الشاب مع اني لم اكن معجبة به. بصراحة، احببت ان احصل على الاهتمام. كنت اكلمه عندما امرُّ بيوم صعب او عندما اكون بحاجة الى مَنْ يرفع معنوياتي. لكن في النهاية، جرحت مشاعره لأني كنت قد اوهمته انه يعجبني. لم اعرف انه تعلّق بي الى هذه الدرجة. وعندما اخبرته اني