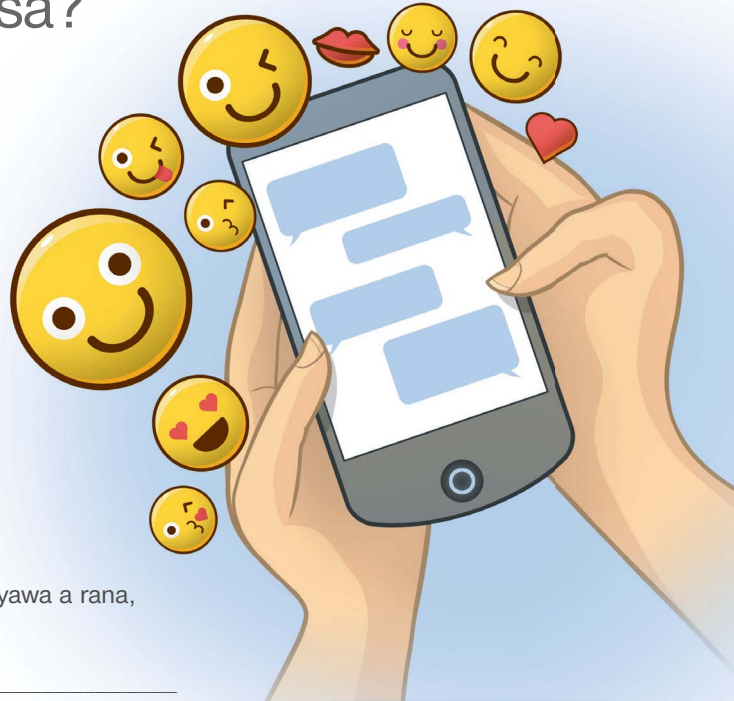


Abota ce ko Kwarkwasa?

Mutum zai iya faɗin wani abu kuma ya ga kamar wasa yake yi, amma wani zai dauka kamar yana kwarkwasa. Idan muna mai da hankali ga abin da ke fita daga bakinmu, za mu guji sa wasu su ji kamar muna yin kwarkwasa!



1

ABIN DA KAKE NUFI

- Idan kana tura wa yarinya saƙon tes sau da yawa a rana, ya kake ganin za ta ji?

- Idan kana yawan tura ma yarinya saƙon tes da dare, ya kake ganin za ta ji?

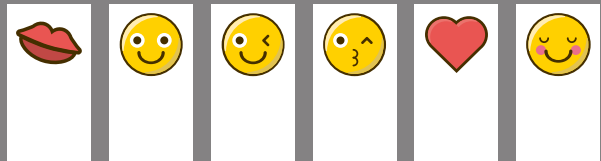
- Idan kana yawan gaya ma yarinya matsalolinka, ya kake ganin za ta ji?

Wata mai suna Julia ta ce: "Idan kika gano cewa wani yana son ki, yana iya zama da wuya ki guji yin kwarkwasa da mutumin. Amma bai kamata mutum ya yi kwarkwasa don ya jawo hankalin mutane ba. In kuma kana ganin ka isa fita zance, zai dace ka soma abokantaka da mutumin kafin ku soma fita zance."

2

ALAMUN HOTUNA

- Ka saka lamba ma kowace alamar hoto bisa ga yadda kake daukan su, daga waɗanda ba sa nuna alamar kwarkwasa sosai (#1) zuwa wanda zai iya sa wani ya ga kamar kana kwarkwasa (#6).



Ka yi tunani a kan wannan: A ce wata yarinyar da kake tura wa saƙo tana cikin damuwa kuma kana so ka karfafa ta amma ba ka da niyyar fita zance da ita. Shin, za ka tura mata irin wannan saƙon?

Ayya! Sannu fa, kar ki damu, abubuwa za su gyaru nan ba da daɗewa ba.

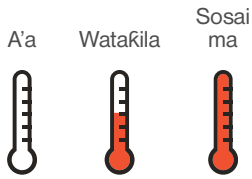
A ce ka saka alamar hoto a cikin saƙon. Ka rubuta yadda kake ganin yarinyar za ta ji in ta gan ka tura mata waɗannan saƙonnin da ke biye.

Ayya! Sannu fa, kar ki damu, abubuwa za su gyaru nan ba da daɗewa ba.



Yaya za ta ta ji?

Za ta ɗauka kana yin kwarkwasa ne?

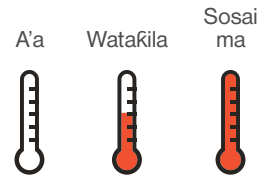


Ayya! Sannu fa, kar ki damu, abubuwa za su gyaru nan ba da daɗewa ba.



Yaya za ta ta ji?

Za ta ɗauka kana yin kwarkwasa ne?

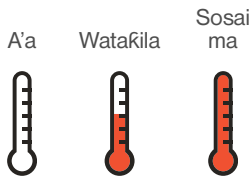


Ayya! Sannu fa, kar ki damu, abubuwa za su gyaru nan ba da daɗewa ba.



Yaya za ta ta ji?

Za ta ɗauka kana yin kwarkwasa ne?

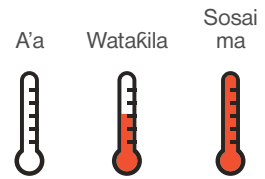


Ayya! Sannu fa, kar ki damu, abubuwa za su gyaru nan ba da daɗewa ba.



Yaya za ta ta ji?

Za ta ɗauka kana yin kwarkwasa ne?

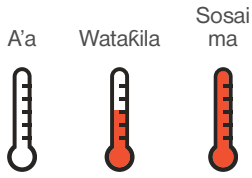


Ayya! Sannu fa, kar ki damu, abubuwa za su gyaru nan ba da daɗewa ba.



Yaya za ta ta ji?

Za ta ɗauka kana yin kwarkwasa ne?

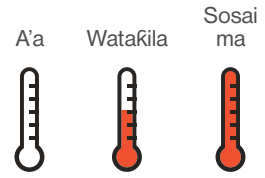


Ayya! Sannu fa, kar ki damu, abubuwa za su gyaru nan ba da daɗewa ba.



Yaya za ta ta ji?

Za ta ɗauka kana yin kwarkwasa ne?



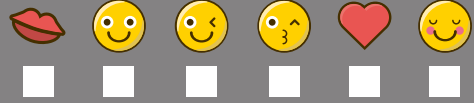
- Waɗanne alamun hotuna ne ba za ka yi amfani da su ba don kar wadda kake tura wa saƙon ta dɗauka cewa kwarkwasa kake yi?

KA DAINA AMFANI DA SU



- Waɗanne alamun hotuna ne kake ganin “ba laifi” ba ne ka yi amfani da su?

BA LAIFI



3

MENE NE RA'AYINKA?

Wata mai suna Carly ta ce: “Abokiyar aikina ta ce idan mutum yana kwarkwasa, hakan zai sa shi ya gane halin mutane kuma zai kwantar masa da hankali.”

- Ka amince da abin da abokiyar aikin Carly ta ce?

E A'a

Me ya sa ka ce hakan?

- Mene ne abokiyar aikin Carly ba ta sani ba?

Wata mai suna Ellen 'yar shekara 16 ta ce: “Mutane sukan ga kamar na manyanta sosai shi ya sa maza sukan dame ni. Amma na san cewa ko da ba ni nake kwarkwasa da wani ba, bai kamata in ba mutumin fuska idan yana kwarkwasa da ni ba. Ban isa fita zance ba kuma ba na so in sa wani bakin ciki.”

LABARIN WATA MAI SUNA TARA

Abin da ya faru da ni: “Akwai wani yaro da ba ni da niyyar fita zance da shi amma ina son yaron ya so ni. A gaskiya ina jin dadin yadda yaron yake kula da ni kuma ina yawan gaya masa matsalolin da nake fuskanta. Daga baya, da na gaya masa cewa ba na son shi, sai ya yi bakin ciki sosai. Ban san cewa yaron yana so na sosai haka ba. Ban ji dadin abin da na yi ba sam.”

Abin da hakan ya koya mini: “Kwarkwasa ba abin wasa ba ne; don zai iya sa mutane bakin ciki sosai. Kuma ko da bai sa wanda ya yi kwarkwasa bakin ciki ba, zai iya rasa abokan kirki ko kuma ya jawo ma kansa matsala.”

