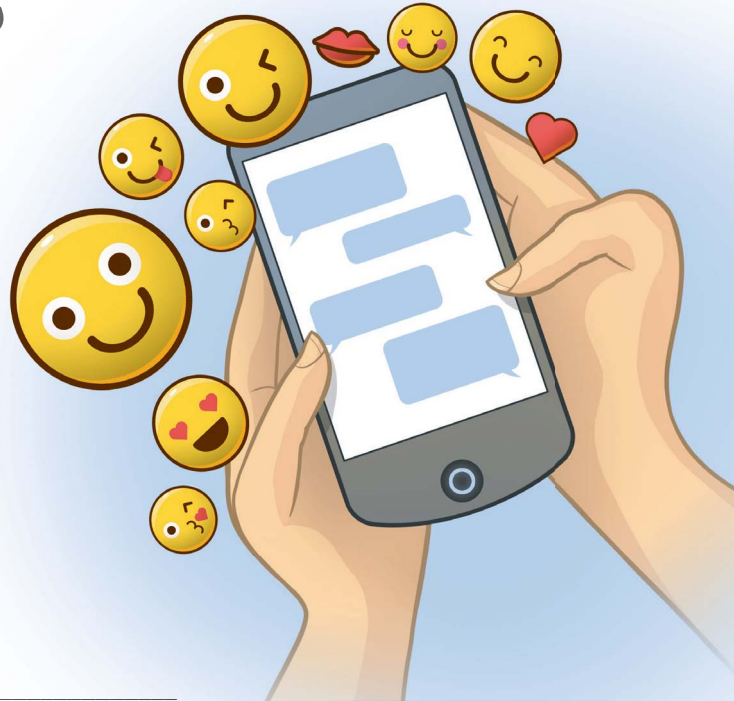


仲がいいだけ？ それとも なれなれしい？

仲がいいからOKと思える一言も、他の人にとってはなれなれしく聞こえるものがあります。それで、前もって考えて、よい判断を働かせるなら、勘違いさせずに済むでしょう。



1

含みのある メッセージ

- 同じ相手に続けて何度もメッセージを送ると、相手はどう受け取るかもしれませんか。

- 夜遅くにだれかにメッセージを送ると、相手はどう受け取るかもしれませんか。

- 異性と個人的な悩みについてやり取りし続けるなら、相手はどう受け取るかもしれませんか。

「正直、気になる人がいると、アピールしたくなる気持ちを抑えるのは大変です。でも、好きになってもらうためになれなれしくする必要はないって学びました。もうだれかと真剣に付き合ってもいいころだと思うなら、まずは本当の友だちになるところから入れたほうが絶対いいですよね！」
— ジュリア

2

絵文字

- あなただったら、次の絵文字からどんな印象を受けるか、ふつう(1)から超なれなれしい(6)の順番に順位をつけてください。



こんな場面を想像してみてください:

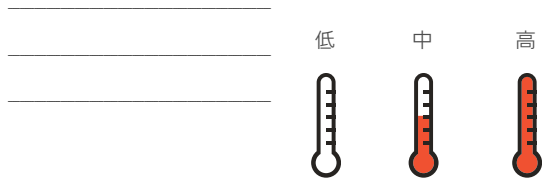
異性の友だちとメッセージのやり取りをしています。相手への恋愛感情はありませんが、大変な状況にいる友人のことを気づかってあげたいと思います。それで、次のメッセージを送ることにしました。

大変だったね。
うまくいくよう
応援してるよ。

ここで、絵文字を入れることにします。それぞれの絵文字を使った場合、相手にどんな印象を与えたいと思いますか。書いてみましょう。

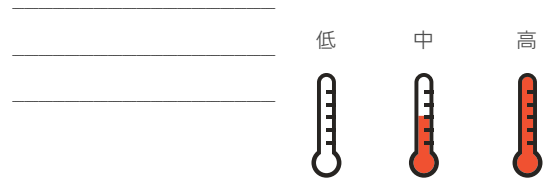
大変だったね。
うまくいくよう応援してるよ。😊

相手にどう受け止められるか: なれなれしいと思われちゃう危険度:



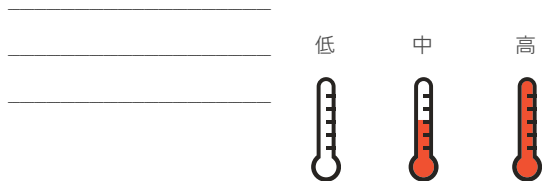
大変だったね。
うまくいくよう応援してるよ。😌

相手にどう受け止められるか: なれなれしいと思われちゃう危険度:



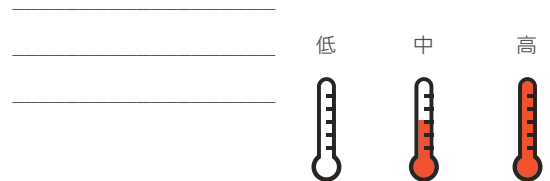
大変だったね。
うまくいくよう応援してるよ。😏

相手にどう受け止められるか: なれなれしいと思われちゃう危険度:



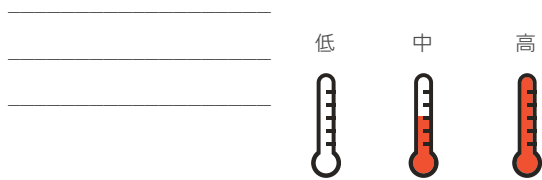
大変だったね。
うまくいくよう応援してるよ。💋

相手にどう受け止められるか: なれなれしいと思われちゃう危険度:



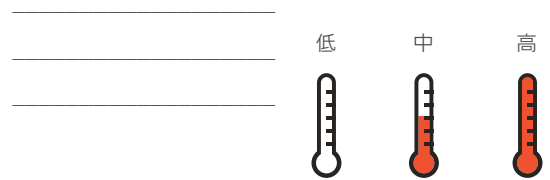
大変だったね。
うまくいくよう応援してるよ。❤️

相手にどう受け止められるか: なれなれしいと思われちゃう危険度:



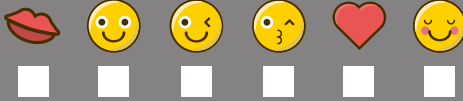
大変だったね。
うまくいくよう応援してるよ。😘

相手にどう受け止められるか: なれなれしいと思われちゃう危険度:



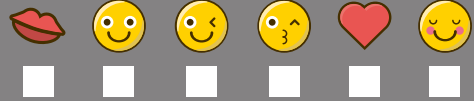
- なれなれしいと思われないために、避けたほうがいい絵文字はどれですか。

アウト



- どの絵文字なら「セーフ」だと思いますか。

セーフ



3

あなたは どう 思いますか

「同僚に、『女性をアピールすることで、相手の良さを引き出せるし、自分もいい気分になれるのよ』と言われました」。—カーリー

- カーリーの同僚の意見に賛成ですか。反対ですか。

賛成 反対

そう答える理由:

- カーリーの同僚は、どんな点を見過ごしている可能性がありますか。

「わたしは実際より年上に見られがちです。こっちがなれなれしくしていなくても、男の人が思わせぶりの態度を取ってわたしに関心を示してくる時があります。そういう時は、きっぱりと断わらなければならないことを学びました。わたしはまだ全然デートできるような年齢じゃないので、思わせぶりの態度を取るのには本当に良くないです」。—エレン

タラの例

してしまったこと:「自分に恋愛感情はなかったけど、好かれないと思っていた男の子がいました。なんていうか、注目されることがうれしかったんです。やなことがあった日や、気持ちが落ち込んでいたときには、彼に話していました。でも結局、その気があるように見せかけていたので、彼の気持ちを傷つけてしまいました。彼がマジだったことに気づかなかったからです。わたしはただの友人としか見

ていないと伝えたとき、彼は長い間落ち込んでいました。本当に悪い事をしたと思っています」。

学んだこと:「遊び感覚で思わせぶりの態度を取るのアウトです。人の心はもてあそぶものではありません。自分は大丈夫だとしても、だれかは必ず傷つきます。なれなれしくすると、最終的には友情関係が壊れるし、ドロドロした感じになります」。