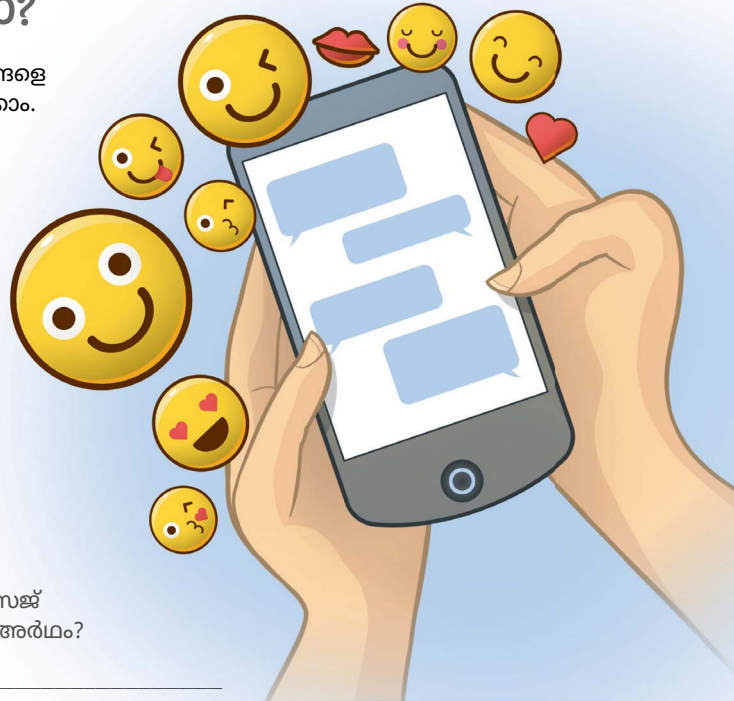


# സൗഹൃദമോ ശൃംഗാരമോ?

വെറും സൗഹൃദമെന്നു കരുതി അയയ്ക്കുന്ന വാചകങ്ങളെ ഒരുപക്ഷേ മറ്റൊരാൾ ശൃംഗാരവാക്കുകളായി കണ്ടേക്കാം. എന്നാൽ നല്ല ചിന്തയും ന്യായബോധവും ഉണ്ടെങ്കിൽ തെറ്റിദ്ധരിപ്പിക്കുന്ന സന്ദേശങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാൻ നിങ്ങൾക്കാകും.



1

## മെസേജിൽ ഉദ്ദേശിച്ചത്

- ഒരു ദിവസം പല പ്രാവശ്യം ഒരു വ്യക്തിക്ക് മെസേജ് അയയ്ക്കുന്നെങ്കിൽ എന്തായിരിക്കും അതിന്റെ അർത്ഥം?

---



---

- രാത്രി വളരെ വൈകി ഒരാൾക്ക് മെസേജ് അയച്ചാൽ എന്തായിരിക്കും അതിന്റെ അർത്ഥം?

---



---

- മെസേജ് അയയ്ക്കുമ്പോൾ, എതിർലിംഗത്തിലുള്ള ഒരാളുടെ വ്യക്തിപരമായ പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ച് എപ്പോഴും സംസാരിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ എന്തായിരിക്കും അതിന്റെ അർത്ഥം?

---



---

“നിങ്ങൾക്ക് ഒരാളോട് പ്രണയം തോന്നിയാൽ ശൃംഗരിക്കാതിരിക്കുന്നത് ബുദ്ധിമുട്ടാണെന്ന് ഞാൻ സമ്മതിക്കുന്നു. നിങ്ങളോട് ഒരാൾക്ക് ഇഷ്ടം തോന്നാനായി അയാളോട് ശൃംഗരിക്കേണ്ടതില്ലെന്ന് ഞാൻ പഠിച്ചു. നിങ്ങൾക്ക് പ്രണയിക്കണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ ആദ്യം നല്ലൊരു സുഹൃദ്ബന്ധത്തിൽനിന്ന് അതു തുടങ്ങുന്നതല്ലേ എന്തുകൊണ്ടും നല്ലത്!”  
—ജൂലിയ.

2

## ഇമോജിസ്

- ഇവിടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ഇമോജിസ് (മെസേജ് അയയ്ക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ വികാരങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ചിഹ്നങ്ങൾ) നിങ്ങൾ എങ്ങനെ വീക്ഷിക്കുന്നുവെന്ന് അക്കമിട്ട് അടയാളപ്പെടുത്തുക. ഏറ്റവും കുറവ് ശൃംഗാരഭാവമുള്ളതുമുതൽ (#1) ഏറ്റവും കൂടുതലുള്ളതുവരെ (#6) ക്രമത്തിൽ അടയാളപ്പെടുത്തുക.



# ഇങ്ങനെയാണെന്ന് സങ്കല്പിക്കുക:

എതിർലിംഗത്തിലുള്ള ഒരാൾക്ക് നിങ്ങൾ മെസേജ് അയയ്ക്കുകയാണ്. നിങ്ങൾക്ക് അദ്ദേഹത്തോട് പ്രണയമൊന്നുമില്ല. പക്ഷേ ഇപ്പോൾ പ്രയാസകരമായ സാഹചര്യത്തിലായിരിക്കുന്ന ആ സുഹൃത്തിനോടുള്ള സ്നേഹം കാണിക്കണമെന്ന് നിങ്ങൾക്കുണ്ട്. നിങ്ങൾ ഇങ്ങനെ ഒരു മെസേജ് അയച്ചേക്കാം:

നിങ്ങൾ നല്ല വിഷമത്തിലാണെന്ന് എനിക്ക് അറിയാം. സാരമില്ല, എല്ലാം ശരിയാകും.

എന്നാൽ ഈ സന്ദേശത്തോടൊപ്പം ഒരു ഇമോജിയുംകൂടെ നിങ്ങൾ അയയ്ക്കണമെന്ന് വിചാരിക്കുക. പിൻവരുന്ന ഓരോ ഉദാഹരണങ്ങൾ നോക്കുമ്പോൾ ഈ സന്ദേശം ലഭിക്കുന്ന വ്യക്തി അതിനെ എങ്ങനെ കാണും എന്ന് ചിന്തിച്ചുനോക്കുക.

നിങ്ങൾ നല്ല വിഷമത്തിലാണെന്ന് എനിക്ക് അറിയാം. സാരമില്ല, എല്ലാം ശരിയാകും.



ഈ സന്ദേശം കിട്ടുമ്പോൾ എന്തു തോന്നും?

സാധ്യതയനുസരിച്ച്, ഇതു കിട്ടുന്ന വ്യക്തി നിങ്ങൾ ശൃംഗരിക്കുകയാണെന്ന് ചിന്തിക്കും:

കുഴപ്പമില്ല കുറച്ച് കൂടുതൽ



നിങ്ങൾ നല്ല വിഷമത്തിലാണെന്ന് എനിക്ക് അറിയാം. സാരമില്ല, എല്ലാം ശരിയാകും.



ഈ സന്ദേശം കിട്ടുമ്പോൾ എന്തു തോന്നും?

സാധ്യതയനുസരിച്ച്, ഇതു കിട്ടുന്ന വ്യക്തി നിങ്ങൾ ശൃംഗരിക്കുകയാണെന്ന് ചിന്തിക്കും:

കുഴപ്പമില്ല കുറച്ച് കൂടുതൽ



നിങ്ങൾ നല്ല വിഷമത്തിലാണെന്ന് എനിക്ക് അറിയാം. സാരമില്ല, എല്ലാം ശരിയാകും.



ഈ സന്ദേശം കിട്ടുമ്പോൾ എന്തു തോന്നും?

സാധ്യതയനുസരിച്ച്, ഇതു കിട്ടുന്ന വ്യക്തി നിങ്ങൾ ശൃംഗരിക്കുകയാണെന്ന് ചിന്തിക്കും:

കുഴപ്പമില്ല കുറച്ച് കൂടുതൽ



നിങ്ങൾ നല്ല വിഷമത്തിലാണെന്ന് എനിക്ക് അറിയാം. സാരമില്ല, എല്ലാം ശരിയാകും.



ഈ സന്ദേശം കിട്ടുമ്പോൾ എന്തു തോന്നും?

സാധ്യതയനുസരിച്ച്, ഇതു കിട്ടുന്ന വ്യക്തി നിങ്ങൾ ശൃംഗരിക്കുകയാണെന്ന് ചിന്തിക്കും:

കുഴപ്പമില്ല കുറച്ച് കൂടുതൽ



നിങ്ങൾ നല്ല വിഷമത്തിലാണെന്ന് എനിക്ക് അറിയാം. സാരമില്ല, എല്ലാം ശരിയാകും.



ഈ സന്ദേശം കിട്ടുമ്പോൾ എന്തു തോന്നും?

സാധ്യതയനുസരിച്ച്, ഇതു കിട്ടുന്ന വ്യക്തി നിങ്ങൾ ശൃംഗരിക്കുകയാണെന്ന് ചിന്തിക്കും:

കുഴപ്പമില്ല കുറച്ച് കൂടുതൽ



നിങ്ങൾ നല്ല വിഷമത്തിലാണെന്ന് എനിക്ക് അറിയാം. സാരമില്ല, എല്ലാം ശരിയാകും.



ഈ സന്ദേശം കിട്ടുമ്പോൾ എന്തു തോന്നും?

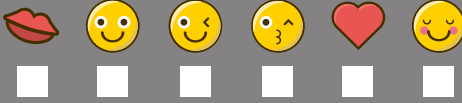
സാധ്യതയനുസരിച്ച്, ഇതു കിട്ടുന്ന വ്യക്തി നിങ്ങൾ ശൃംഗരിക്കുകയാണെന്ന് ചിന്തിക്കും:

കുഴപ്പമില്ല കുറച്ച് കൂടുതൽ



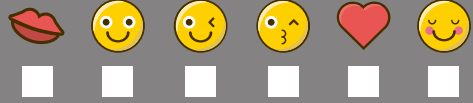
- നിങ്ങളുടെ സന്ദേശം സ്വീകരിക്കുന്ന വ്യക്തി നിങ്ങൾ ശൃംഗരിക്കുകയല്ലെന്ന് മനസ്സിലാക്കണമെങ്കിൽ ഇതിൽ ഏതെല്ലാം ഇമോജിസ് ഒഴിവാക്കണം?

### ഒഴിവാക്കുക



- ഇതിൽ ഏതൊക്കെ ഇമോജിസ് ആണ് “സേഫ്”?

### കുഴപ്പമില്ലാത്തത്



## നിങ്ങൾക്ക് എന്തു തോന്നുന്നു?

“ഒരു സഹപ്രവർത്തക എന്നോടു പറഞ്ഞു: ‘നമ്മൾ ശൃംഗരിക്കുമ്പോൾ മറ്റൊരാളിലെ ഏറ്റവും നല്ലതു നമ്മൾ പുറത്തുകൊണ്ടുവരികയാണ്. സ്വയം നല്ല മതിപ്പു തോന്നാൻ അത് ഇടയാക്കും.’”—കാർലി.

- കാർലിയുടെ സഹപ്രവർത്തകയുടെ അഭിപ്രായത്തോട് നിങ്ങൾ യോജിക്കുന്നുണ്ടോ?

☐ യോജിക്കുന്നു ☐ യോജിക്കുന്നില്ല

നിങ്ങൾ അങ്ങനെ പറയാൻ കാരണം:

---



---



---

- കാർലിയുടെ സഹപ്രവർത്തക എന്തൊക്കെ കാര്യങ്ങളായിരിക്കും ചിന്തിക്കാതെ പോയത്?

---

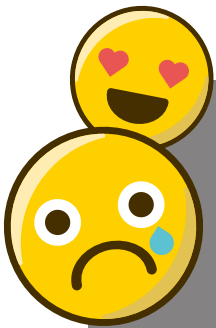


---



---

“എനിക്ക് ശരിക്കുമുള്ളതിനെക്കാൾ പ്രായമുണ്ടെന്നാണ് പലരും ചിന്തിക്കുന്നത്. ഞാൻ അങ്ങോട്ട് ശൃംഗരിക്കാൻ പോയില്ലെങ്കിലും മറ്റൊരാൾ എന്നോട് താത്പര്യം കാണിച്ച് ഇങ്ങോട്ട് ശൃംഗരിക്കാൻ വന്നാൽ അതുപോലെ തിരിച്ച് ചെയ്യരുതെന്ന് ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി. അതുകൊണ്ട് പ്രണയിക്കാൻ ഞാൻ തയ്യാറല്ലാതിരിക്കെ ഒരാളോട് ശൃംഗരിക്കുന്നത് ഒട്ടും ശരിയല്ല.”—എലൻ.



### താരയുടെ കഥ

ഞാൻ ചെയ്തത്: “ശരിക്കും എനിക്ക് ആ ചെറുപ്പക്കാരനോട് വലിയ ഇഷ്ടമൊന്നുമുണ്ടായിരുന്നില്ല. എന്നാലും അവൻ എന്നെ സ്നേഹിക്കണമെന്ന് ഞാൻ ആഗ്രഹിച്ചു. സത്യം പറഞ്ഞാൽ അവൻ എന്നെ ശ്രദ്ധിക്കുന്നത് എനിക്ക് ഒരു രസമായിരുന്നു. എനിക്ക് ഒരു പ്രശ്നം ഉണ്ടാകുമ്പോഴോ എന്റെ മുഡ് പോകുമ്പോഴോ അവനോട് സംസാരിക്കുന്നത് എന്റെ ഒരു പതിവായി മാറി. ഒടുവിൽ ഞാൻ അവനെ വേദനിപ്പിച്ചു. കാരണം ഞാൻ അവനെ വഞ്ചിക്കുകയായിരുന്നു. അവൻ എന്നെ ഇത്രയും സ്നേഹിച്ചിരുന്നെന്ന് ഞാൻ ശരിക്കും മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നില്ല. എനിക്ക് അവനെ അത്ര

ഇഷ്ടമില്ലെന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ കുറേ നാളത്തേക്ക് അവൻ നിരാശരായിലാണ്ടുപോയി. ഞാനും ആകെ തകർന്നുപോയി.”

ഞാൻ പഠിച്ചത്: “ശൃംഗാരം കൂട്ടിക്കളിയല്ല. അതിൽ വികാരങ്ങൾ ഉൾപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നമുക്ക് അത് വെറുമൊരു തമാശയായി തോന്നിയേക്കാമെങ്കിലും മറ്റൊരാളുടെ വികാരങ്ങളെയാണ് മുറിപ്പെടുത്തുന്നത്. അവസാനം ശൃംഗാരം സുഹൃദ്ബന്ധങ്ങളുടെ തകർച്ചയിലേക്കും അനാവശ്യമായ പ്രശ്നങ്ങളിലേക്കും നയിക്കും.”